

NOMBRE DE LA ALUMNA: VIRGINIA GPE. CABRERA MALDONADO

TEMA: SÚPER NOTA DE LA HERBOLARIA

PARCIAL: 1ER PARCIAL.

ASIGNATURA: INTERCULTURALIDAD II

DRA. KATIA PAOLA MARTÍNEZ LÓPEZ

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA I

2DO SEMESTRE.

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, MIÉRCOLES 08 DE MARZO DEL 2023



HERBOLARIA

ES LA CIENCIA QUE ESTUDIA A LAS PLANTAS

ARNICA



- ANTIINFLAMATORIA
- ANALGÉSICA
- ANTIMICROBIANA
- ANTIOXIDANTE
- ANTICOAGULANTE
- VULNERARIA
- CICATRIZANTE
- ANTISÉPTICA
- ANTIFÚNGICA
- ANTIHISTAMÍNICA

MANZANILLA



- ANTIOXIDANTES
- ANTIESPASMÓDICAS
- ANTIINFLAMATORIO
- ANALGÉSICOS
- EFECTO SEDANTE

HIERBABUENA



- CARMINATIVAS
- ANTISÉPTICAS
- ANALGÉSICAS
- ANTIDISMENORREICA
- EXPECTORANTE
- ANTIMICROBIANO
- ANTIBACTERIANO
- ANTIINFLAMATORIO

STEVIA



- ANTIBACTERIANA
- VASODILATADORA
- DIURÉTICA
- INMUNOMODULADORA

PLANTAS MEDICINALES

LAVANDA



- CICATRIZANTE
- ANTISÉPTICAS
- ANALGÉSICO NATURAL
- ANTIOXIDANTES
- ANTIVÍRICA
- ANTIBACTERIANO
- ANTIINFLAMATORIO
- RELAJANTE

SÁBILA



- ASTRINGENTES
- ANTISÉPTICO
- ANTIBACTERIANO
- ANTIINFLAMATORIO
- ANALGÉSICOS
- HIDRATANTE
- ANTIOXIDANTE
- DEPURATIVO
- LAXANTE

• BIBLIOGRAFÍA:

- <https://nutricionyfarmacia.com/blog/salud/fitoterapia/arnica/>
- <https://nutricionyfarmacia.com/blog/salud/fitoterapia/hierbabuena/>
- <https://nutricionyfarmacia.com/blog/belleza/lavanda-beneficios-propiedades-usos/>
- <https://nutricionyfarmacia.com/blog/salud/fitoterapia/manzanilla-beneficios-para-la-salud/>
- <https://www.conasi.eu/blog/consejos-de-salud/stevia-natural/>
- <https://nutricionyfarmacia.com/blog/belleza/cara/aloe-vera/>