



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Debora Mishel Trujillo Liévano

Nombre del tema: medicina tradicional china vs medicina tradicional mexicana

Parcial: 2

Nombre de la Materia: salud pública I I

Nombre del profesor: Katia Paola Martínez López

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Cuatrimestre: 2

Fecha de elaboración: 27 de mayo del 2023

Parte de la monografía	Función	Contenido
Introducción	Vamos a hablar de la medicina tradicional mexicana y la medicina tradicional china y daremos nuestra opinión	<p>Se hablará de un vs de medicinas tradicionales tanto la china como la mexicana</p> <p>se tomará la decisión de cual es la que está mejor y más segura en todos los sentidos.</p> <p>¿Cuál de las medicinas tradicionales es más segura y está mejor sustentada?</p> <p>Las dos tienen un poco de razón por que la medicina tradicional mexicana Es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad de los pueblos indígenas originarios. Y la medicina tradicional china es e basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.</p> <p>Esto se sustentara con artículos y paginas de internet</p> <p>En internet encontraremos la información.</p>
Desarrollo	Las medicinas tradicionales tienen un poco la razón a si que las dos son buenas pero no tiene completamente la razón ya que es una función de la razón	<p>La medicina tradicional mexicana y la china y lo que tienen de igual y diferente y cual sería mejor</p> <p>La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.</p> <p>Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son</p> <p><u>Hierbas medicinales</u></p> <p><u>Acupuntura</u></p> <p>Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.</p>

		<p>La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p. ej., deficiencia general, exceso de yin o yang).</p> <p>a obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.</p> <p>Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.</p> <p>Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente:</p> <p>Síntomas del síndrome de Tourette (1)</p> <p>Enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental (2)</p> <p>Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental (3)</p> <p>Posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura (4)</p>
--	--	--

		<p>Posiblemente ciertos resultados en COVID-19 (p. ej., resolución de los hallazgos en los estudios de diagnóstico por imágenes del tórax y de la tos), cuando se combina con la medicina occidental (5)</p> <p>Posiblemente, artritis gotosa aguda (6)</p> <p>Posiblemente, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico (7)</p> <p>Muchas de estas revisiones mostraron limitaciones significativas, lo que sugiere la necesidad de confirmación con otros estudios prospectivos.</p> <p>Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.</p> <p>Posibles efectos adversos</p> <p>Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.</p> <p>En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas de la medicina tradicional china y los medicamentos.</p> <p>Es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia. Estos conocimientos han sido ordenados en una visión del mundo (Cosmovisión) que pone énfasis en la totalidad de las cosas, en la relación de las personas y los seres vivos con la naturaleza, las divinidades, el cosmos y en el equilibrio entre diferentes elementos y conceptos que se manifiestan</p>
--	--	---

		<p>físicamente en el organismo y/o partes de él con procesos de frío o calor. Así se estructuró y se mantiene en un sistema determinado y complejo de atención a la salud que configura un modelo causal propio muy elaborado; una nosología que pone el acento en el equilibrio corporal y en la fuerza vital de los individuos; procedimientos diagnósticos complejos que obedecen a la misma racionalidad; así como un conjunto amplio de procedimientos terapéuticos que pretenden la restauración del equilibrio perdido en la persona, así como con las fuerzas sociales, naturales y divinas en las que se mueve. Este sistema ha organizado propuestas coherentes para interpretar las relaciones de los grupos humanos en sus actividades cotidianas, en el ámbito del trabajo, la producción de sus satisfactores materiales, sus actividades sociales, religiosas y de salud.</p>
Conclusiones	<p>En conclusión las dos medicinas tradicionales trabajan con las ideas que tiene las diferentes formas de ver de las personas</p>	<p>En conclusión, ninguna de las dos medicinas tradicionales tiene toda la razón ya que una ayuda para una cosa y la otra para otra a un que tienen similitudes como el uso de plantas para la curación de los pacientes y algunos ritos. Que no toda la información la tenemos en internet y habría que hacer una investigación más grande y más microscópica</p>
Referencias de obras consultadas	internet	<p>https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/medicinal https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicina-tradicional-china</p>