



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN LIZETH NÁJERA CARPIO

NOMBRE DEL TEMA MEDICINA TRADICIONAL CHINA  
CONTRA LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA  
PARCIAL 3

NOMBRE DE LA MATERIA INTERCULTURALIDAD II

NOMBRE DEL PROFESOR DR. KATIA PAOLA MARTÍNEZ  
LÓPEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA MEDICINA HUMANA

CUATRIMESTRE 3

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA

## CONTRA LA MEDICINA

## TRADICIONAL MEXICANA

LA MEDICINA TRADICIONAL ES LA SUMA DE CONOCIMIENTOS, TÉCNICAS Y PRÁCTICAS FUNDAMENTADAS EN LAS TEORÍAS, CREENCIAS Y EXPERIENCIAS PROPIAS DE DIFERENTES CULTURAS, Y QUE SE UTILIZAN PARA MANTENER LA SALUD, TANTO FÍSICA COMO MENTAL. HAY CASI 200 PAÍSES EN TODO EL MUNDO, CADA PAÍS TIENE DIFERENTES FORMAS DE PODER RESOLVER LAS ENFERMEDADES QUE TIENEN, EN ESTA OCASIÓN HABLAREMOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA YA MEXICANA, LA MEDICINA CHINA ES ORIGINADA HACE MÁS DE 2.000 AÑOS, SE BASA EN LA FILOSOFÍA DE QUE LA ENFERMEDAD ES CONSECUENCIA DEL FLUJO INADECUADO DE LA FUERZA VITAL (QI). SE RESTABLECE LA CIRCULACIÓN DE QI MEDIANTE EL EQUILIBRIO DE LAS FUERZAS OPUESTAS DEL YIN Y EL YANG, QUE SE MANIFIESTAN EN EL CUERPO COMO FRÍO Y CALOR, INTERNO Y EXTERNO, Y DEFICIENCIA Y EXCESO. SE UTILIZAN DIVERSAS PRÁCTICAS PARA PRESERVAR Y RESTAURAR EL QI Y POR LO TANTO LA SALUD. LOS MÁS COMÚNMENTE UTILIZADOS SON: HIERBAS MEDICINALES Y ACUPUNTURA, OTRAS PRÁCTICAS INCLUYEN DIETA, MASAJE Y EJERCICIO DE MEDITACIÓN LLAMADA QI GONG. HAY BENEFICIOS COMO LA SALUD FÍSICA Y MENTAL, POR EJEMPLO, TU CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y CORAZÓN, ASÍ COMO TU SISTEMA INMUNITARIO, LA FORMA EN LA QUE PERCIBES EL DOLOR, EL EQUILIBRIO Y, EN GENERAL, EL CONTROL CORPORAL, LA FUERZA Y LA MOVILIDAD. TEN EN CUENTA QUE PARA ESTA MEDICINA, CUERPO Y MENTE NO CONSTITUYEN UNA DUALIDAD, ES DECIR, NO ESTÁN SEPARADOS.

ACTUALMENTE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) INCLUYE ALGUNAS PRÁCTICAS DE LA MEDICINA CHINA. EN OTRAS PALABRAS, ACEPTA ESTOS TRATAMIENTOS COMO VÁLIDOS DENTRO DEL ABANICO DE OPCIONES TERAPÉUTICAS QUE DEBEN OFRECERSE EN TODO EL MUNDO.

LA EXPERIENCIA ES MUY VALORADA EN ESTE TIPO DE PROFESIONALES. UN EJEMPLO MUY IMPORTANTE Y MÁS USADO ES LA ACUPUNTURA

ESTE MÉTODO SOSTIENE QUE EN TU CUERPO EXISTEN CIERTOS NÚCLEOS O PUNTOS ENERGÉTICOS. ESTOS PUEDEN ESTIMULARSE CON AGUJAS FINAS, QUE SON COMPLETAMENTE INDOLORAS. SON HIPOALERGÉNICAS Y DESECHABLES, ES DECIR, DE UN SOLO USO. CON ELLAS, SEGÚN LA EVALUACIÓN PREVIA Y EL DIAGNÓSTICO DEL PROFESIONAL, SE LOGRA EQUILIBRAR TU ENERGÍA Y EL FLUJO SANGUÍNEO DE TU CUERPO.

AHORA BIEN LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA YA LA CONOCEMOS UN POCO, ES LA CONCRECIÓN DE UN CÚMULO DE SABERES EN TORNO A LA SALUD Y ENFERMEDAD DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS ORIGINARIOS. ES LA CONCRECIÓN DE UN CÚMULO DE SABERES EN TORNO A LA SALUD Y ENFERMEDAD QUE LOS PUEBLOS INDÍGENAS ORIGINARIOS HAN ACOPIANDO Y ORGANIZANDO A LO LARGO DE SU HISTORIA. ASÍ SE ESTRUCTURÓ Y SE MANTIENE EN UN SISTEMA DETERMINADO Y COMPLEJO DE ATENCIÓN A LA SALUD QUE CONFIGURA UN MODELO CAUSAL PROPIO MUY ELABORADO; UNA NOSOLOGÍA QUE PONE EL ACENTO EN EL EQUILIBRIO CORPORAL Y EN LA FUERZA VITAL DE LOS INDIVIDUOS; PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS COMPLEJOS QUE OBEDECEN A LA MISMA RACIONALIDAD; ASÍ COMO UN CONJUNTO AMPLIO DE PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS QUE PRETENDEN LA RESTAURACIÓN DEL EQUILIBRIO PERDIDO EN LA PERSONA, ASÍ COMO CON LAS FUERZAS SOCIALES, NATURALES Y DIVINAS EN LAS QUE SE MUEVE.

ES EL CONJUNTO DE PRÁCTICAS, CREENCIAS Y CONOCIMIENTOS SANITARIOS BASADOS EN EL USO DE RECURSOS NATURALES (PLANTAS, ANIMALES O MINERALES), TERAPIAS ESPIRITUALES Y TÉCNICAS MANUALES QUE BUSCAN MANTENER LA SALUD INDIVIDUAL Y COMUNITARIA. LAS MEDICINAS TRADICIONALES, COMPLEMENTARIAS Y ALTERNATIVAS (DENOMINADAS EN ADELANTE «MEDICINA TRADICIONAL») SUELEN UTILIZARSE PARA TRATAR O PREVENIR DOLENCIAS Y ENFERMEDADES CRÓNICAS Y PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA.



# BIBLIOGRAFÍA

MORALES, OB (SF). COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN . SITIO WEB DEL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN.

[HTTPS://WWW.INCMNSZ.MX/OPENCMS/CONTENIDO/INVESTIGACION/COMITEETICA/MEDICINATRADICIONAL.HTML#:~:TEXT=DE%20ACUERDO%20A%20LA%20DEFINICI%C3%B3N,SALUD%20TANTO%20F%C3%ADSICA%20COMO%20MENTAL.](https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteetica/medicinatradicional.html#:~:text=de%20acuerdo%20a%20la%20definici%C3%B3n,salud%20tanto%20f%C3%ADsica%20como%20mental.)

MILLSTINE, D. (2023, 20 DE MAYO). MEDICINA TRADICIONAL CHINA . MANUAL MSD VERSIÓN PARA PROFESIONALES.

[HTTPS://WWW.MSDMANUALS.COM/ES-MX/PROFESSIONAL/TEMAS-ESPECIALES/MEDICINA-INTEGRADORA-ALTERNATIVA-Y-COMPLEMENTARIA/MEDICINA-TRADICIONAL-CHINA](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china)

COMUNICACIÓN. (2021). ¿QUÉ TRATA LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA? INSTITUTO DIN . [HTTPS://INSTITUTODYN.COM/MEDICINA-TRADICIONAL-CHINA/](https://institutodyn.com/medicina-tradicional-china/)

DE SALUD, S. (SF). MEDICINA TRADICIONAL. GOB.MX.

[HTTPS://WWW.GOB.MX/SALUD/ACCIONES-Y-PROGRAMAS/MEDICINA-TRADICIONAL#:~:TEXT=ES%20LA%20CONCRECI%C3%B3N%20DE%20UN,DE%20LOS%20PUEBLOS%20IND%C3%ADGENAS%20ORIGINARIOS.&TEXT=DESARROLLO%20EN%20SALUD-,ES%20LA%20CONCRECI%C3%B3N%20DE%20UN%20C%C3%BAMULO%20DE%20SABERES%20EN%20TORNO,LO%20LARGO%20DE%20SU%20HISTORIA.](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional#:~:text=es%20la%20concreci%C3%B3n%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=desarrollo%20en%20salud-,es%20la%20concreci%C3%B3n%20de%20un%20c%C3%BAmulo%20de%20saberes%20en%20torno,lo%20largo%20de%20su%20historia.)