



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Liliana Guadalupe Hernández Gomez

Nombre del tema: Resumen de la película

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: DR. Katia Paola Martínez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2°

En la película vista en clase hubo una parte más interesante que se trató de que una mujer embarazada tuvo a su bebé en el agua y fue algo sorprendente ya que no necesitó la ayuda de alguien, ella comenzó teniendo contracciones, pero aquí lo importante es si el agua provocó la relajación del canal de parto o la embarazada se sintió más relajada y eso le ayuda a que el parto o bien la expulsión del bebé fuera más fácil y rápido, a mi parecer es porque tiene algo el agua que ayuda a que la expulsión sea aún más fácil y si nos damos cuenta cuando nosotros nos bañamos después de eso nos sentimos relajados, el agua contiene algo que nos hace relajarnos, entonces considero que eso mismo pasa al momento del parto se relajan y ayudan a disminuir el tiempo y el dolor de contracciones de la embarazada.

Actualmente ya se han demostrado estudios sobre esa técnica. El parto en el agua engloba todos aquellos partos en los que el todo o parte del período de dilatación o el período expulsivo del mismo se produce en el agua. El parto en el agua se ha mostrado como una opción al parto natural dados los beneficios analgésicos del líquido elemento en las embarazadas.

Este tipo de parto puede estar indicado en aquellos casos en los que el embarazo ha transcurrido de forma normal, los partos de bajo riesgo, y en los que se supone el período de dilatación y expulsivo van a transcurrir, sin complicaciones. En definitiva, se trata de un parto de baja intervención.

Además, la inmersión en agua favorece la sensación psicológica de intimidad, disminuyendo la sensación de desnudez que puede presentar la parturienta y favorece los movimientos al generar una sensación de ligereza.

El parto en el agua favorece los movimientos y puede permitir

Los beneficios del parto en agua:

Efecto analgésico. El agua caliente supone el alivio del dolor de la fase de dilatación y el parto.

Facilidad de movimientos. El agua favorece los cambios posturales de la embarazada durante el parto, la sensación de ligereza y la analgesia (control del dolor) gracias al movimiento. El ecosistema líquido similar al intrauterino en el que el bebé se encuentra, permite una fácil adaptación del recién nacido a la vida extrauterina.

Contactó piel con piel. El agua facilita el contacto piel con piel temprano, lo que mejora el vínculo materno-fetal.

Control de los pujos y desgarros perineales. Parece que el parto en el agua favorece el control de los pujos materno y ha demostrado la disminución de la aparición de los desgarros perineales.

Posibles consecuencias del parto en agua:

Contaminación e infecciones. En el parto en agua, no es posible mantener unas condiciones óptimas de asepsia. La propia contaminación del agua por la piel materna o la presencia de materia fecal, van a contaminar el agua de la piscina o bañera.

Desaceleración del proceso del parto. Está descrito que la relajación y la disminución del dolor pueden disminuir el número y la intensidad de las contracciones uterinas. Por ello, la inmersión en agua no es recomendable de forma temprana, sino cuando el proceso del parto está en fase activa.

Inhalación de agua por parte del feto. Es una complicación rara que puede darse cuando el expulsivo se realiza en agua. A pesar del reflejo de inmersión que presentan los recién nacidos, que evitan la aspiración de agua, se ha descrito que puede producirse este problema.

Dificultad para control del bienestar fetal. Dado que la tecnología que se emplea para ello, no se realiza la cardiotocografía (monitores). Funciona mediante instrumentos eléctricos que pueden entrañar un riesgo al contacto con el agua, por lo que el control del bienestar fetal se basa en la auscultación intermitente del útero materno.

El proceso fisiológico del parto y lo que conlleva, para lo cual existen los cursos de psicoprofilaxis o preparación para el parto, en donde a lo largo de las sesiones, se puede ir enseñando a la mamá y su pareja a reconocer las necesidades y sensaciones del propio cuerpo para poder otorgar lo que necesita en cada parte del proceso, ya sea descanso, movimiento, respiraciones, masajes, etc. Al contar con este apoyo, la mamá es capaz de realizar el trabajo de parto y el nacimiento con las sensaciones propias del mismo, pero sin sufrimiento, logrando hacer de la experiencia un suceso que deje en todos los involucrados una huella de felicidad y armonía.

Bibliografía

mujer, c. d. (s.f.). Obtenido de <https://reinamadre.mx/parto-en-agua/#:~:text=En%20el%20parto%20en%20agua,desgarros%20ni%20necesitar%20de%20episiotom%C3%ADa>.

Natalben. (s.f.). Obtenido de <https://www.natalben.com/parto-en-el-agua/#:~:text=El%20parto%20en%20el%20agua%20engloba%20todos%20aquellos%20partos%20en,l%C3%ADquido%20elemento%20en%20las%20embarazadas>.