



Nombre del Alumno: Liliana Guadalupe Hernández Gomez

Nombre del tema: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Antropología Medica I I

Nombre del profesor: DR. Manuel Eduardo Gomez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2°

Problema	Meta	APS
<p>Abuso de sustancias adictivas y el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol</p>	<p>Fortalecer la prevencion y el tratamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Implementar eventos deportivos 2.- Realizar campañas sobre todo tipo de adicciones y dar a conocer el tema abiertamente sobre las causas a largo plazo 3.- Crear el habito del estudio, lectura y participacion de actividades fuera de la escuela 4.- Integrar a la familia en platicas 5.- Hacer platicas con los que ya tienen una adiccion y ayudarlos a obtener confianza en si mismos, autovalorarse y quererse
<p>Poner fin a las enfermedades tropicales</p>	<p>De aquí a 2030 poner fin</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Proponerle a la comunidad que cada semana se realiza una limpieza en las calles para evitar que cuando las lluvias lleguen el agua no se estanque. 2.- Realizar platicas donde se daran a conocer como prevenir ciertas infecciones 3.- Recomendarles que utilicen mosquiteros, insecticidas o repelentes y que revisen que no dejen recipientes que puedan acumular agua 4.- Campañas sobre los tipos de enfermedades tropicales y en que temporada afecta mas
<p>Muertes y Enfermedades causadas por productos quimicos peligrosos y por la polucion y contaminacion de aire, el agua y el suelo</p>	<p>De aqui al 2030 reducir considerablemente</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Realizar campañas sobre una recoleccion de los recipientes de esos productos quimicos en las comunidades ya que la gente que se dedica al campo son los que lo utilizan mas y a cambio de sus recipientes un incentivo como un trueque. 2.- Platicas sobre las causas y efectos que trae utilizar esos quimicos que tan dañino sera para su salud de la persona a largo plazo.

<p>Planificación familiar, información y educación y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y programas nacionales</p>	<p>De aquí al 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Comenzar las visitas en las secundarias y preparatorias ya que aquí comienza la etapa de las dudas sobre la sexualidad y como debían cuidarse para evitar embarazos no deseados o bien ETS 2.- Poder realizar ferias exponiendo el tema de la sexualidad, donde abiertamente la gente pueda asistir con confianza y aclarar sus dudas 3.- Realizar de igual manera campañas cada mes basadas en la planificación familiar, ya que mucha gente no está muy informada 4.- Pláticas específicamente con papas donde se exponga el tema de la educación sexual porque es importante hablar con los hijos de ese tema y así evitar otras situaciones
<p>Consumo de tabaco</p>	<p>Fortalecer la aplicación del convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para su control</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Implementar actividades donde puedan convivir con la naturaleza, con la comunidad para diferentes edades desde los más pequeños hasta los adultos 2.- Dar clases gratis de diferentes oficios donde la gente pueda llegar y adquirir uno 3.- campañas sobre el tema del tabaco, cuáles son sus causas y porque es importante dejar a un lado ese vicio 4.- Aumentar el precio del tabaco 5.- Clausurar los lugares que le vendan tabaco a personas menores de edad 6.- Implementar más los ambientes 100% libre de tabaco