



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Karen Lizeth Nájera Carpio

Nombre del tema: Hipnosis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: ANTROPOLOGIA MEDICA II

Nombre del profesor: DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha de elaboración: San Cristóbal de Las Casas Chiapas

9/06/2023

QUÉ ES?

La hipnosis es un estado mental o un grupo de actitudes generadas a través de una disciplina llamada hipnotismo.

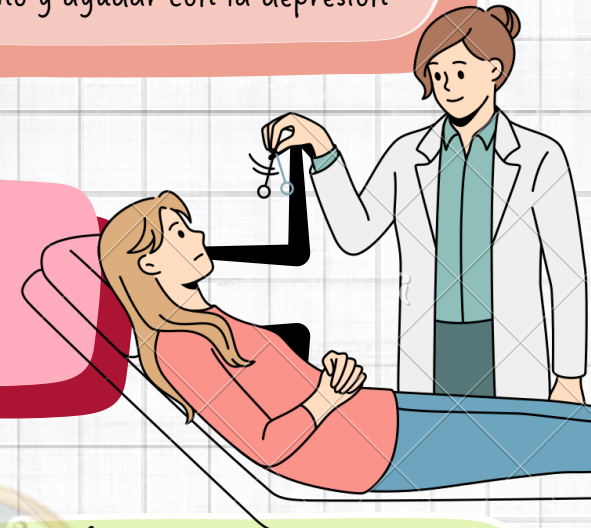
¿QUIÉN PUEDE PRACTICAR LA HIPNOSIS?

La hipnosis es una técnica que emplean preferentemente los psicólogos y médicos psiquiatras u otros que se han capacitado para aplicarla para resolver muy diversos problemas.

¿QUE SE PUEDE LOGRAR CON LA HIPNOSIS?

puede ser una forma efectiva de relajar y enfocar la mente. Se puede usar para aliviar el dolor, reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y ayudar con la depresión

HIPNOSIS



CARACTERÍSTICAS

- Aumento de la sugestionabilidad.
- Aumento del foco atencional.
- Aumento de la capacidad de imaginar.
- Aumento de la implicación emocional.
- Focalización de la atención a una situación estimular restringida.
- Distorsión de las variables psicológicas de espacio tiempo.

¿QUÉ TAN BUENA ES LA HIPNOSIS?

hipnosis puede aliviar a un 75% de la población. Los resultados revelaron un efecto de moderado a alto en la reducción de dolor clínico y experimental, lo que apoya la eficacia de los procedimientos hipnóticos en el manejo del dolor.

