



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea

Nombre del tema: hidroterapia

Nombre de la Materia: antropología medica I I

Nombre del profesor: Dr. Manuel Eduardo Gómez López

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

HIDROTERAPIA

¿Qué es la hidroterapia?

consiste en la utilización del agua como agente terapéutico basándose en la aplicación de agentes físicos como la temperatura y la presión. Representa una gran herramienta para el tratamiento de patologías neurológicas.

Tipos de hidroterapia

Hidroterapia mecánica:

Empuje. Tiene lugar cuando sumergimos el cuerpo en el agua. Ayuda a ejercitar los músculos con movilidad reducida.

Compresión. El agua se aplica sobre el cuerpo ejerciendo una fuerza determinada y creando presión en músculos, venas y nervios

Resistencia hidrodinámica. Se utiliza una superficie acuática para practicar ejercicio. Recomendada para fortalecer los músculos.

Presión. Se aplica agua a presión mediante chorros. Se utiliza, mayoritariamente, para relajar o estimular el sistema nervioso.

¿Qué enfermedades trata la hidroterapia?

La hidroterapia está indicada para tratar las patologías que puedan afectar al aparato locomotor y la movilidad de las articulaciones, entre ellas están: Artritis, Esclerosis lateral, enfermedades con alteración del equilibrio y la coordinación, Esclerosis múltiple, patologías vasculares y patologías mecánicas.

Hidroterapia mecánica:

Se utiliza agua, junto a sustancias químicas, añadidas o pertenecientes a la misma, para lograr el objetivo del tratamiento. Existen diversos tipos de agua:

Agua clorurada.

Agua sulfatada.

Agua ferruginosa.

Agua sulfurosa.

Hidroterapia térmica:

Agua caliente. El agua caliente tiene un efecto relajante y sedante sobre el cuerpo. Ayuda a relajar el tono muscular y a mejorar la vasodilatación. Además, ayuda a aliviar el dolor.

Agua templada. Se utiliza para lograr un efecto relajante y sedante.

Agua fría. Es ideal para estimular el sistema circulatorio y aumentar el ritmo cardíaco. También es muy útil para fortalecer el tono muscular y como antiinflamatorio.