



## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Diana Rocio Gómez López*

*Nombre del tema: atención primaria de la salud*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: Salud publica*

*Nombre del profesor: Manuel Eduardo Gómez López*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

*Semestre: 2*

## INTRODUCCIÓN

La atención primaria de salud (APS) es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país.

## ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

La APS es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas»

La APS es el enfoque más inclusivo, equitativo, costo eficaz y efectivo para mejorar la salud física y mental de las personas, así como su bienestar social. Cada vez son más las pruebas en el mundo del amplio efecto que tiene invertir en la APS, particularmente en tiempos de crisis

La APS también es fundamental para que los sistemas de salud sean más resolventes en situaciones de crisis, sean más dinámicos en la detección de los primeros signos de epidemias y estén más preparados para actuar de forma temprana en respuesta a los aumentos en la demanda de servicios. Aunque todavía faltan datos, existe un amplio consenso de que la APS es la «puerta principal» del sistema de salud y la base para el fortalecimiento de las funciones esenciales de salud pública ante crisis

e la APS-I Mx permite transformar los servicios de salud a nivel nacional y transitar hacia el acceso universal y efectivo con equidad, dignidad, calidad y eficiencia a la atención a la salud, teniendo como principios la participación comunitaria, la intersectorialidad, los actores comunitarios en salud y las Redes Integradas de Servicios de Salud (RISS). El modelo de APS-I Mx incluye todos los niveles de atención del sistema de salud, y contempla la promoción de la salud, la prevención, la curación, la rehabilitación y la atención paliativa. Esto es, no se restringe a la atención en el primer nivel sino incluye a las RISS que permiten a las personas acceder al nivel de complejidad de servicios, ambulatorios o hospitalarios, que requieren para la atención de su padecimiento.

Para ello resulta necesaria la reorganización de la gestión desde abajo estableciendo el Distrito de Salud (DS) que sustituye a la jurisdicción sanitaria

El DS es un espacio de desarrollo de conocimientos y capacidades de la fuerza laboral, de suficiencia, optimización e integración de todos los recursos para la salud, de la tecnología incluyendo la información e inteligencia de datos y del financiamiento; en el presente documento se expone su organización y una propuesta sobre las formas concretas de operarlo. La importancia de la operación de la APS-I Mx requiere partir de la realidad actual y sus contextos regionales muy diversos. Con esta finalidad se construyó una metodología para hacer un Censo Estratégico d

I DS, se expone también la metodología de la integración de las RISS que son los elementos complementarios y necesarios para garantizar el derecho a la protección de la salud. Las consideraciones metodológicas sobre cómo constituir las RISS son importantes, por un lado, porque se establecen en el Primer Nivel de Atención y, por el otro lado, porque permiten prefigurar cómo será la APS-I M

## CONCLUSIÓN

La atención Primaria, es introducir a la población a la prevención y promoción de salud como la estrategia más costo-efectiva para abordar la salud, las necesidades de la gente tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno

## BIBLIOGRAFIA

- <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>
- [http://sidss.salud.gob.mx/site2/docs/Distritos\\_de\\_Salud\\_VF.pdf](http://sidss.salud.gob.mx/site2/docs/Distritos_de_Salud_VF.pdf)