

Nombre del alumno: Sergio Rodrigo Flores Diaz

Nombre del maestro: Manuel Eduardo Porras Ramos

Nombre de la universidad: Universidad del Sureste

Tema: Ensayo de modelo de medicina actual en México  
(Atención primaria de salud)

Fecha: 28/04/2023

San Cristóbal de las Casas Chiapas

## ***Introducción***

En este presente ensayo hablare sobre atención primaria de Salud, un sistema de salud basado en la atención primaria de salud orienta su estructura y funciones hacia los valores de equidad y solidaridad social, y el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel de salud, independientemente de su raza, religión, ideología política o económica o social, estatus social. Los principios necesarios para sostener un sistema de este tipo son la capacidad de responder de manera justa y eficaz a las necesidades de salud de los ciudadanos, incluida la capacidad de monitorear el progreso para la mejora y renovación continuas, las responsabilidades y obligaciones de los gobiernos nacionales, la sostenibilidad, la participación, la orientación y la implementación de intervenciones intersectoriales.

La APS es la forma más inclusiva, equitativa, rentable y eficaz de mejorar la salud física y mental de las personas y su bienestar social. Creciente evidencia de todo el mundo del amplio impacto de invertir en atención primaria de salud, a nivel mundial, las inversiones en APS mejoran la equidad y el acceso relacionado con los servicios de salud, el desempeño de la atención médica, la responsabilidad del sistema de salud y los resultados de salud. Si bien algunos de estos factores están directamente relacionados con el sistema de salud y el acceso a sus servicios, cada vez hay más evidencia de que muchos otros factores más allá de los servicios de salud juegan un papel fundamental en la configuración de la salud y el bienestar. Por ejemplo, protección social, sistemas alimentarios, educación y factores ambientales.

## ***DESARROLLO***

Desde 1978, el concepto de APS ha sido reinterpretado y redefinido en varias ocasiones, generando confusión sobre su significado y práctica, para coordinar los futuros esfuerzos de atención primaria de salud y guiar su implementación a nivel mundial, nacional y local, se desarrolló una definición clara y simple:

La APS es un enfoque de la salud que abarca a toda la sociedad y que busca garantizar los niveles más altos posibles de salud y bienestar y distribuir equitativamente la salud a través de una atención que se centre en las necesidades de las personas lo antes posible desde la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y lo más cerca posible del entorno cotidiano de las personas.

La APS es el enfoque más inclusivo, equitativo, costo eficaz y efectivo para mejorar la salud física y mental de las personas, así como su bienestar social. Cada vez son más las pruebas en el mundo del amplio efecto que tiene invertir en la APS, particularmente en tiempos de crisis como los de la actual pandemia de COVID-19.

A nivel mundial, las inversiones en APS mejoran la equidad y el acceso relacionado con los servicios de salud, el desempeño de la atención médica, la responsabilidad del sistema de salud y los resultados de salud. Si bien algunos de estos factores están directamente relacionados con el sistema de salud y el acceso a sus servicios, cada vez hay más evidencia de que muchos otros factores más allá de los servicios de salud juegan un papel fundamental en la configuración de la salud y el bienestar, por ejemplo, protección social, sistemas alimentarios, educación y factores ambientales.

La APS también es fundamental para que los sistemas de salud sean más resilientes en situaciones de crisis, sean más dinámicos en la detección de los primeros signos de epidemias y estén más preparados para actuar de forma temprana en respuesta a los aumentos en la demanda de servicios, aunque todavía faltan datos, existe un amplio consenso de que la APS es la puerta principal del sistema de salud y la base para el fortalecimiento de las funciones esenciales de salud pública ante crisis como la de la COVID-19.

La APS comprende tres componentes interrelacionados y sinérgicos: servicios de salud coordinados y completos, en los que se incluyen, como piezas centrales, la atención primaria y funciones y bienes de salud pública; acciones y políticas multisectoriales en el ámbito de los determinantes de la salud más extendidos y de carácter general, y el establecimiento de un diálogo con personas, familias y comunidades, y su empoderamiento, para aumentar la participación social y mejorar la autoasistencia y la autosuficiencia en la salud. Las raíces de la APS en encuentran en el compromiso con la justicia social, la equidad, la solidaridad y la participación. Se basa en el reconocimiento de que el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social, para que la cobertura sanitaria universal (CSU) sea verdaderamente universal, los sistemas de salud deben pasar de su actual diseño basado en las

enfermedades y las instituciones a uno basado en las personas y realizado con su ayuda. La APS requiere que los gobiernos de todos los niveles subrayen la importancia de tomar medidas más allá del sector de la salud con miras a que se aplique una metodología pangubernamental de la salud en la que se incluya a esta en todas las políticas, se preste una especial atención a la equidad y se realicen intervenciones que abarquen todo el curso de la vida.

En la APS se tienen en cuenta los determinantes más amplios de la salud, y la atención se centra en los aspectos generales e interrelacionados de la salud física, la salud mental, la salud social y el bienestar. Con ella se ofrece una atención integral para las necesidades de salud a lo largo del curso de la vida y no solo para una serie concreta de enfermedades. La atención primaria de salud garantiza a las personas una atención integral de calidad desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos lo más cerca posible de sus lugares habituales.

## Conclusión:

Concluimos en este ensayo es que la atención primaria en la salud, debe darse en las comunidades con una planificación previa del entorno, es decir, las condiciones socio económicas, los principales problemas de salud que enfrentan los ciudadanos, que genera esos problemas, para la búsqueda de las soluciones, desde la aparición del concepto de APS hasta la actualidad, están inmersas dentro de las políticas públicas en materia de salud a nivel global, el objetivo fundamental siempre ha sido garantizar el derecho universal a la salud, como parte del desarrollo social, político y económico de cada país.

La salud de las familias y las comunidades, están relacionadas con el nivel de vida y todos sus componentes. Es por ello que la lucha de los pueblos por su crecimiento y desarrollo, es la lucha de todos los que consideran que el sistema de salud debe ser accesible igualitariamente para todos.

## BIBLIOGRAFIA

Atención primaria de salud. (n.d.). OPS/OMS | Organización Panamericana De La Salud. <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>

World Health Organization: WHO. (2021). Atención primaria de salud. *www.who.int*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>