

NOMBRE DE ALUMNO: ZENAIDA SARAGOS JIMÉNEZ

NOMBRE DEL TEMA: HIPNOSIS O HIPNOTERAPIA

3ER PARCIAL

MATERIA: ANTROPOLOGÍA MEDICA II

PROFESOR: DR. MANUEL EDUARDO GÓMEZ LÓPEZ

MEDICINA HUMANA

2DO SEMESTRE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS 09 DE  
JUNIO 2023

# HIPNOSIS, HIPNOTERAPIA

## CONCEPTO

1



La hipnosis genera un estado agradable durante el cual quedan en suspenso las dudas y los temores, produce una gran relajación corporal y muscular.

La hipnosis, o hipnoterapia también se define como: puede ser una forma efectiva de relajar y enfocar la mente.

- Capacidad de superar Miedos y Fobias
- Mejoría de las funciones del Sistema Inmune
- Gran eficacia para combatir el estado Depresivo
- Adicción a sustancias
- Dolor

## FUNCION

2



la hipnosis se ha utilizado durante más de un siglo en el tratamiento de los trastornos de consumo de sustancias y cuenta con evidencia científica.

## ABUSO DE SUSTANCIAS

3



una de las áreas de aplicación de la hipnosis que muestra una mayor evidencia empírica de su eficacia es el manejo del dolor, ya sea crónico o agudo.

sobre la eficacia se considera como un tratamiento eficaz y bien establecido y válido.

## AREA DE APLICACION

4



## CONCLUSION

5

la hipnosis es un coadyuvante a otras intervenciones que ayuda a los pacientes a manejar y mejorar una variedad de problemas psicológicos y médicos así como su calidad de vida.