

# **MEDICINA ACTUAL EN MÉXICO**



**Nombre de la materia: Antropología Médica II**

**2° Semestre – Unidad II**

**Nombre de la licenciatura: Medicina Humana**

**Nombre del catedrático: Manuel Eduardo López  
Gómez**

**Nombre del alumno: Jennifer Gonzalez Santiz**

# Medicina actual en México

## Introducción

En este ensayo formulo una mirada a la medicina actual, pues argumento que, esta es una institución encargada de resolver problemas de salud y enfermedad de la gente, a nivel individual y colectivo. El Sistema de Salud en México es sin duda uno de los sectores más complejos. Desde el siglo pasado se consolidó como un sistema fragmentado. Si bien nuestro Sistema de Salud ha logrado ofrecer servicios de primer nivel a gran parte la población. El manejo de recursos sigue siendo inadecuado. Y como resultado los servicios son insuficientes con respecto a la demanda de una población creciente. Es por eso que las reformas sectoriales son uno de los principales retos para el gobierno que impera y los venideros

El sistema de servicios de salud está segmentado en tres grandes grupos, de acuerdo con la inserción laboral y la capacidad de pago de las personas, y al interior de estos el acceso a la atención se encuentra fragmentado en varias instituciones. Es evidente que la medicina actual tiene progresos indiscutibles: se han erradicado algunas enfermedades, se ha logrado establecer el tratamiento de otras que antes se consideraban incurables, se ha podido mantener la salud y controlar padecimientos crónicos, así como mejorar la calidad de vida de cientos de miles de seres humanos.

## Desarrollo

Desarrollo este ensayo, se dará a conocer, sobre la medicina actual en México y la participación en todos sus ámbitos. Es evidente que la medicina actual tiene progresos indiscutibles; se han erradicado algunas enfermedades, se ha logrado establecer el tratamiento de otras que antes se consideraban incurables, se ha podido mantener la salud y controlar padecimientos crónicos, así como mejorar la calidad de vida de cientos de miles de seres humanos. Los estudios más profundos de algunas enfermedades han permitido conocerlas mejor y establecer medidas para prevenirlas; los recursos

tecnológicos modernos para el diagnóstico y tratamiento. La medicina preventiva ha logrado que disminuya notablemente la mortalidad materna y la infantil. Estos logros se deben a diversos factores: un mejor conocimiento de la historia natural de las enfermedades, la aplicación de grandes adelantos científicos en ciencias básicas como la bioquímica, la biología molecular, la farmacología y la genética. En las regiones donde existen buenas condiciones socioeconómicas, es evidente que éstas son, sin duda, un factor en la mejoría de la salud de sus habitantes, pero aún si consideramos que en nuestro país hay grandes áreas donde aún es lacerante la pobreza, los adelantos de la medicina actual han mejorado los índices de morbilidad y mortalidad en estos lugares.

Las enfermedades infectocontagiosas a las crónicas de generativas.

La morbilidad y la mortalidad del mexicano de principios del siglo XX se debía principalmente a enfermedades ocasionadas por agentes externos o microorganismos infecciosos; bacterias o virus, desnutrición crónica, alcoholismo. En el transcurso de la segunda mitad del siglo XX, sin que hayan desaparecido las causas de morbilidad y mortalidad de principios del siglo en las regiones más pobres del país, aún en ellas, hubo una disminución de la mortalidad infantil gracias a los programas de vacunación de ese tiempo. En ese período hubo una transición epidemiológica; aparecieron nuevas causas de enfermedad, debidas en parte al crecimiento en el promedio de vida. Además del aumento en la esperanza de vida media del mexicano, la obesidad, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, los diversos tipos de artritis, se deben en gran parte a cambios en su dieta; se volvió más consumidor de hidratos de carbono tenemos el primer lugar como consumidores de refrescos en el mundo, el sedentarismo debido al uso de pantallas que aparecieron en los últimos lustros la de la computadora y la de la televisión y los cambios en la vida urbana. Todavía hace cincuenta años los habitantes de las ciudades mexicanas acostumbraban a caminar por la ciudad, pero hoy, temerosos de la inseguridad, se trasladan en vehículo aun en trayectos cortos. Según la encuesta trimestral divulgada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI),

la percepción de inseguridad de los mexicanos aumentó del 64.5% en septiembre al 65.8% en el mes de diciembre del 2021.

Ha aumentado su frecuencia de los diversos tipos de cáncer, los de mama y útero en la mujer, y los de vías respiratorias debidos al tabaquismo en hombres. También en esta segunda mitad del siglo aparecieron nuevas y peligrosas enfermedades, como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), y otras aumentaron su gravedad, como la tuberculosis, que se volvió una enfermedad difícil de tratar por la resistencia a los antibióticos, que a mediados del siglo prometían un tratamiento seguro de ella.

Se implemento el desarrollo de objetivos sostenible para combatir enfermedades infectocontagiosas y crónicas, como su tercer objetivo de garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos.

- De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.
- Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda.
- De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar.

Los niveles de atención en México

Atención Primaria a la Salud (APS); es reconocida como uno de los componentes claves de un Sistema de Salud efectivo. Las experiencias de los países desarrollados y en desarrollo demuestran por igual que la APS puede ser interpretada y adaptada para ajustarse a una amplia variedad de contextos políticos, sociales, culturales y económicos. Un Sistema de Salud Basado en la APS está conformado por un conjunto de elementos estructurales y funcionales que garantizan la cobertura universal y el acceso a servicios aceptables para la población y que promueven la equidad. Presta atención integral, integrada y apropiada a lo largo del tiempo, hace énfasis en

la prevención y en la promoción y garantiza el primer contacto del usuario con el sistema. Las familias y las comunidades son la base para la planificación y la acción.

En la APS se tienen en cuenta los determinantes más amplios de la salud, y la atención se centra en los aspectos generales e interrelacionados de la salud física, la salud mental, la salud social y el bienestar. La atención primaria de salud garantiza a las personas una atención integral de calidad desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos.

Segundo nivel de atención; está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos aparentemente sanos de enfermedades lo más precozmente posible. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. Estos objetivos se pueden lograr a través del examen médico periódico y la búsqueda de casos. En la prevención secundaria, el diagnóstico temprano, la captación oportuna y el tratamiento adecuado, son esenciales para el control de la enfermedad.

Tercer nivel de atención; Se refiere a acciones relativas a la recuperación enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. En la prevención terciaria son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente.

## **Conclusión**

Como vimos en este ensayo, hacemos énfasis de la medicina actual en México como ha ido evolucionando para un mejor sector salud y tener mejor atención en salud que abarque toda la población. La evolución de diagnósticos y detectar nuevas enfermedades a conllevado de la mano para mejorar los tratamientos. Sin embargo, se desea implementar la atención primaria de salud para así evitar la

propagación de enfermedades infectocontagiosas y mejorar el estilo de vida para no generar enfermedades crónicas con la prevención y promoción. Se propone que en unos años más se les pondrá fin a las epidemias como el VIH, la tuberculosis y la malaria.

Todo esto va de por un mismo objetivo mejorando la calidad de vida para todos y brindar el bienestar.

## **Bibliografías**

- García Salabarría J. Sobrevivirán los Niveles de Atención a la Revolución de la Salud Pública Cubana. Rev. Cubana Salud Pública 2006,32 (1): 07-15.
- OPS/OMS. La Renovación de la Atención Primaria de la Salud en las Américas N° 1. Sistemas de Salud basados en la Atención Primaria de la Salud. Estrategias para el desarrollo de los equipos de APS. 2005 Citado 25/3/2010. Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd65/RenovacionSalud.pdf> 43 pp.
- Valenzuela, T. *Herramientas de Comunicación para el desarrollo de entornos saludables. 1a. Ed.* Washington. OPS/OMS. 2006. 248 pp