



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karen lizeth nájera carpio*

*Nombre del tema: Modelo de medicina actual en México*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Antropología medica 2*

*Nombre del profesor: Dr. Manuel Eduardo Gómez López*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Cuatrimestre: 2*

PROBLEMA	META	APS
Muerte por asfixias en niños	Disminuir un 70%	No dé a los niños menores de 3 años globos ni juguetes con partes pequeñas, Comer lentamente y mastique bien los alimentos, mantener a los niños supervisados en todo lo que comen o se meten a la boca, prevenir los juguetes pequeños,, capacitar a los padres.
Sobre peso y obesidad	Disminuir	Mejorar la alimentación, hacer ejercicio, mejorar la rutina de sueño, conocer las consecuencias de esta enfermedad.
Enfermedades de transmisión sexual	Sin transmisión	Campañas de prevención y dar a conocer los beneficios y consecuencias de usar o no lo métodos anticonceptivos, en especial el condón.
Muertes por infartos	Disminuir 1 millón de muerte	Prevenir si se sigue una dieta saludable, se hace ejercicio físico y se evita el consumo de tabaco, entre otras medidas.
Suicidios por depresión	Disminuir un 80%	Dar platicas de superación, emplear una mejor convivencia con la familia, ya que es muy importante la familia para poder superar la depresión.