



Ensayo

Nombre de alumno: Zenaida Saragos Jiménez

Nombre del tema: Empacho

1er Parcial

Materia: Antropología médica II

Profesor: Dr. Manuel Eduardo Gómez López

Medicina Humana

2do Semestre

San Cristóbal de las Casas Chiapas 17 de marzo 2023

Introducción

En este documento se hablara de una enfermedad que es conocido tradicionalmente como el empacho que tiene ciertos tratamientos así como síntomas y su causa a diferencia de como se le conoce en la medicina actual, hablaremos sobre cómo han tratado esta enfermedad ante una persona que tiene un conocimiento como herbolaria que es mejor conocido como un hierbero o curandero, también tratara de los tratamientos que usan de dietas que se dan así como mencionar algunos tipos que tiene este padecimiento así como mencionar como se le conoce en la medicina de hoy en día y de la efectividad y la creencia que le se tiene al acudir con un curandero así como ir a un médico especializado, y la importancia de respetar cada una de las decisiones que se toman en diferentes lugares este es la finalidad de este documento.

Desarrollo

El empacho es la enfermedad más conocida, el empacho es una dolencia que es caracterizado por tener pesadez digestiva, estreñimiento, flatulencias y acides en algunas ocasiones se llega a tener nauseas con o sin vómitos, el empacho en la medicina es lo que se le conoce como la indigestión.

Los curanderos refieren que la observación de un paciente que presenta signos característicos al empacho son palidez ojos hundidos, lengua blanca, llanto, inquietud, también el empacho cursa con la diarrea, en la medicina tradicional este malestar es curado por un curandero o hierbero quien brinda distintos tipos de tratamientos, para las personas creyentes acuden a ellos porque, para ellos lo que se les manda si les sirve para su curación, el tratamiento consiste en dar plantas medicinales, purgantes, lejías y de más sustancias que contienen mucho sodio.

También se hace la ejecución de algunas maniobras que se consideran muy eficaces como lo es la sobada (tirando el cuerito) que son efectos para quebrar el empacho según terapeutas tradicionales, la técnica que se emplea es que el paciente es colocado boca abajo el terapeuta presiona con la palma de su mano la piel de la espalda y se procede a levantar la piel de esta zona y se repite en varias sesiones hasta que se escucha un sonido muy característico que va a indicar que el empacho ha tronado y de ahí sale el tratamiento conocido como tirar el cuerito .

Para el tratamiento del empacho no solo existe un tipo sino que hay variaciones que se utilizan para curar el empacho y esto depende de qué tipo de empacho se vaya a tratar ya que se dice que de los tipos son: empacho de leche, seco y agudo, todos estos son diferentes a realizar. Pero en todos se administran cenizas o lejías. En algunos lugares el empacho cuando le da a los niños se les soba y se les administra una sustancia conocida como el azucaron en lugar de manteca de cerdo como en otros lugares, también se les da una dieta que es exclusiva en la ingesta de té y se restringen algunos alimentos que son señalados por los curanderos,

Existe una idea entre algunas comunidades en que para ellos los médicos no pueden curar este padecimiento porque creen que sus tratamientos pueden curar momentáneamente, más que solo tienen esa idea de que solos sus terapeutas tradicionales.

En la medicina como se había mencionado se le conoce como un factor que fue provocado por una detención de los alimentos en el tracto digestivo que conviene tratar para restaurar el tránsito de los alimentos.

En el caso de la medicina tradicional se ha reflejado para muchos que mejor un terapeuta tradicional, aunque con lo que se receta también puede ser dañino para la salud porque lo que se le receta un curandero a una persona enferma no está validado científicamente entonces no se sabe que tan letal o que tan bueno, eficaz sea para la salud, porque en ocasiones se puede llevar a un riesgo por falta de orientación medica.

Otro punto importante es que los creyentes visitan constantemente a su curandero porque los a ayudado de alguna forma y eso hace ver que si les ha funcionado y no les ha hecho algún mal, los curanderos fueron los primeros en brindar atención en épocas antiguas antes de conocer la medicina que se conoce hoy en día por lo tanto se es posible creer en que los curanderos nos ayudan también se toma la fe que para muchos es importante así como hay muchas declaraciones de que si es funcional solo que esto pasa más en comunidades es por eso que no todos creen en eso.

El empacho es u padecimiento frecuente que pasa en varios lugares y así se les es conocido se oye más hablar tengo empacho a que tengo un problema digestivo, considero que esto va a depender de donde te encuentres y que tanto se cree en esto en que tanto se escuche hablar de esto.

Considero que la visita a un curandero por estas situaciones si ayudan h es algo en que también puedes confiar dependiendo en que si crees o no así como científicamente en un tratamiento medico como el de hoy en día también es de gran ayuda pero esto va depender de la forma de ver en cada persona por que asistir a un lugar según tus creencias no solo ayuda físicamente sino también mentalmente te ayuda de alguna manera.

Conclusión

El empacho es una enfermedad que se puede curar en un curandero al igual que en un médico ya que son eficaces para cada persona que prefiere un método sea cualquier tratamiento que sea utilizado ya que para muchas persona u curandero no eficaz pero para otros lo es, más allá de ver si de su funcionalidad es respetar la forma en el que quieran tratar estas enfermedades como el empacho que se trata de diferentes manera y se considera que es de diferentes formas así sea que es lo mismo pero con diferente nombre por lo tanto ambas son efectivas en cada punto de vista.