

2

### Enfermedad:

Cuando haces las cosas mal, no comer, hacer mucho ejercicio gasta el cuerpo, porque te toca enfermarte, a todos les pasa es como la consecuencia de las acciones.

### Salud:

Estar bien, trabajar, no gastar dinero, la bendición de Dios, si haces bien, te ira bien, comer verduras, gallinas, toda de casa, tomar agua bendita.

### Muerte:

Destino, es muy malo y solo te deberia pasar a personas malas, castigo de lo que haces, te decean mal y las vibras te llegan las envidias, son muy fuertes, es mejor siempre tener proteccion.

Como llegar a aplicar

# HIPNOSIS.

"estado de trance", hay teorías socio-psicológicas

Procedimiento en la que 1 persona determinada denominada "hipnotizador", sugiere cambios en las sensaciones, percepciones, sentimientos, pensamientos o acciones en una persona denominada "Sujeto participante"

3 Sugestiones:

- Ideomotoras: Sugestiones en acciones determinadas (mover brazos)
- Reto: "la persona no puede hacer la acción que este normalmente en su control voluntario, doblar el brazo (rigidez de brazo)
- Cognitivas: distintas distorsiones cognitivas e perceptivas amnesia selectiva, reducción de dolor, alienaciones, amnesia.

El interés se ha incrementado, trasladándose al campo de la psicología.

La investigación clínica = hipnosis es más de un aditamento pasajero al bagaje clínico de herramientas psicoterapéuticas.

Los meta-análisis = adjuntar a la hipnosis a los tratamientos cognitivo-comportamentales y psicodinámicos mejoran, eficacia

- (a) la habilidad p experimentar no hay credulidad o debilidad
- (b) no está relacionada con el sueño
- (c) La sugestionabilidad hipnótica depende del esfuerzo y de la habilidad de sujeto y de hipnotizador.
- (d) Personas retienen la capacidad de controlar sus conductas durante la hipnosis, son conscientes a su alrededor
- (e) amnesia espontánea posthipnótica, poco frecuente
- (f) responder a Sugestiones con o sin hipnosis, introduce a hipnótica
- (g) No es peligroso, no fomenta la regresión
- (h) no simulan, ni simplemente atacando experimenten