UDS

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Karen Lizeth Nájera Carpio

Nombre del tema: Medicina tradicional

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Antropología Médica II

Nombre del profesor: Manuel Eduardo Gómez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 2

Medicina tradicional

Qué es?

Seún la OMS, la medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

La MT en México

Es muy importante por las culturas diferentes que existen que han ayudado, son abundantes, por ejemplo, se usan términos como medicina tradicional indígena, medicina popular, medicina natural, medicina herbolaria o etnomedicina, entre otros..

Tipos:

Estas incluyen acupuntura, quiropráctica, medicina herbaria, masaje, ondas magnéticas, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi.

Beneficios:

Genera efectos positivos a nivel emocional porque alivia el estrés, los miedos, la soledad, la desesperación, entre otros. Es positivo para el medio ambiente: además de los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se dañe con la contaminación.

Importancia:

Es reconocida hoy como un re- curso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento mile- nario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicina- les que los indígenas han resguardado

Qué puede curar?

En las zonas rurales de la República mexicana se recurre a los terapeutas tradicionales principalmente por fiebre, diarrea, problemas de la piel, tos intensa, dolor de garganta, nervios, mal de ojo, susto, empacho y caída de mollera