

**Mi Universidad**

# **mapa conceptual**

**Nombre del Alumno:**

**Diana Rocío Gómez López**

**Nombre del docente:**

**Manuel Eduardo Gómez López Trejo.**

**Tema: hidroterapia.**

**Parcial: 3do. Parcial.**

**Materia: Antropología médica II.**

**Licenciatura: Medicina humana.**

# HIDROTERAPIA

## características

### que es?

es una medicina alternativa con el uso del agua con fines terapéuticos, basándose en la aplicación de agentes físicos como la temperatura y la presión

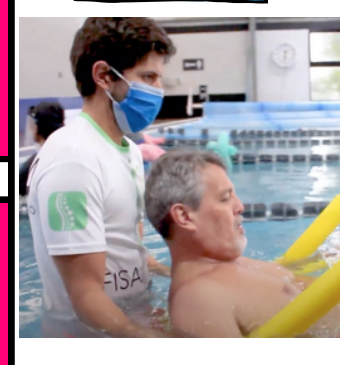


### para que se usa ?

para la fisioterapia se usa para los tratamientos de varias enfermedades, lesiones y trastornos, tratamiento de patologías neurológicas y problemas de articulaciones

### tipos

- mecánica: Actúa cuando el cuerpo se sumerge en el agua.
- termica: e. uso de agua caliente tiene un efecto relajante y sedante sobre el cuerpo.
- química: utilizar el agua junto a sustancias, añadidas o propias del agua

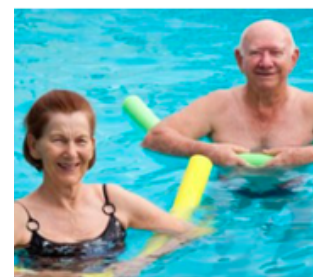


### beneficios

- mejora la circulación vascular periférica.
- Estimula el sistema inmunitario.
- Produce alivio muscular en contracturas, lumbalgias o tendinitis.
- Reduce el estrés, la ansiedad y ayuda a la recuperación en trastornos depresivos

### contraindicaciones

- Trastornos cardiovasculares.
- Hipertensión arterial o hipotensión.
- Afecciones dermatológicas.
- Insuficiencia renal.
- Diabetes.
- Infecciones de transmisión sexual



### aplicaciones

- Balnearios.
- Saunas.
- Piscinas termales.
- Baños y duchas con características específicas

### Referencias:

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/hidroterapia.html#:~:text=La%20hidroterapia%20es%20el%20uso,Balnearios.>