



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Liliana Guadalupe Hernández Gomez

Nombre del tema: Mal de ojo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Antropología medica

Nombre del profesor: DR. Manuel Eduardo Gomez López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2°

Introducción

Para comenzar la medicina tradicional es una rama muy importante para poder lograr comprender a los pacientes cuando llegan a una consulta, ya que la medicina moderna solo se basa en lo científico dejando atrás los mitos y tradiciones de cada cultura, como profesionales de salud se necesita tener mucha empatía y comprensión al estar enfrente de cada paciente ya que de esto dependerá la confianza que el paciente sienta hacia nosotros y así poder dar el mejor tratamiento para la persona.

Si bien en esta apartado trataremos el tema del mal de ojo una creencia que se da mucho en las persona, ya que esta se dice que son por vibras que se pasa de una persona a otra, el como sucede, que se hace para curarla y cual es la conclusión al que llegan científicamente.

Es muy importante conocer este tipo de temas ya que esto nos llevara a poder entender que sucede científicamente en el cuerpo de la persona pero mediante sus mitos y tradiciones y creencias.

Desarrollo

El mal de ojo es una de las creencias más antiguas de la historia que está presente en diversas culturas. La creencia popular indica que el mal de ojo es la energía negativa que se puede transmitir a una persona a través de la mirada de forma deliberada o consciente.

Algunos efectos que causa, de acuerdo con el esoterismo y la brujería, pueden ir desde dolores de cabeza, estomacales o náuseas, hasta enfermedades que no tienen explicación aparente.

En muchas ocasiones las personas se ponen amuletos ya que con esto creen que no podrá traspasar las vibras de otra persona, y es que amuletos como el ojo azul o 'nazar', han estado presentes desde hace miles de años, resistiendo en el tiempo y en cuya fuerza siguen creyendo la mayoría de las personas.

Otra explicación hace referencia a la mirada intensa que tienen algunas personas.

Y bien científicamente se dice que el mal de ojo es un mito, pero otros expertos opinan que podría causar daños psicológicos a las personas que en realidad creen que existe. Ya que como se dice mucho la mente es muy poderosa y esto al decirle a la persona que tiene malas vibras y que esto le provoca que se sienta así la persona se lo va creyendo y comienza a tener ciertos síntomas y esto puede crear que la persona se vuelva vulnerable mentalmente, es ahí donde comienza a creer que las limpias y los amuletos le ayudaran a alejar todas estas malas vibras y si la persona lo cree pasara ya que tendrá mucha fe. Y aquí es la parte donde los pacientes dejan a un lado ir al medico ya que como sus creencias dicen que es mal de ojo y no una enfermedad.

Pero si todo esto tiene que tener una explicacion ya que en muchos casos y yo considero que mas de una vez nos ha pasado, que entramos aun lugar y de repente sentimos miradas muy penetradoras nos sentimos intimidados y al pasar esto nos sentimos incomodos nerviosos, el estomago responde al igual que nuestra respiracion ya que nos sentimos incomodados por otras personas, de una u otra manera el cuerpo responde, yo creo que esto de las malas vibras si es cierto pero no tal como lo dicen ellos, simplemente es un momento de incomodidad que pasa la persona y esto provoca que no se sienta agusto y llegando a casa se sienta mal por la gran incomodidad que paso.

O bien otra conclusion es que la persona lo trabaja muy psicologico al decir no le agrado a cierta persona o a ciertas personas y sus malas vibras negativas me las pasa, aquí la persona comienza a creersela y a estresarse por ciertas situaciones y comienza a sentirse mal, cuando en realidad no es asi, simplemente la persona es asi con una mirada muy penetrante.

Y en el caso de que sus amuletos los protegen entraria tambien de que se encuentran con las persona o van por la calle y ellos consideran que esto los protegera si podra ser cierto ya que manejan a su mente y deciden no sentirse mal ya que llevan consigo algo valioso para su protección y vuelvo a lo mismo la mente al trabajarla y hacerle creer lo cree.

Conclusión

Y bien hemos llegado al final, nosotros no podemos hacer menos las tradiciones o culturas de cada persona, solo queda en nosotros tener mucha comprensión y empatía por el otro, ya que cada uno ha crecido de distinta manera, al tener esto podremos llegar a una conclusión más clara sobre lo que le sucede al paciente ya que lo tenemos que relacionar a lo que el nos dice con algo científico, que esta sucediendo es su cuerpo, al hacer que nuestro paciente se sienta en confianza que no se sienta que nos burlaremos de su creencia, el se abra y nos contara todo su sentir. No necesitamos creer, solo respetar y no hacer menos nada.

Entonces el mal de ojo a nuestro parecer es un tipo de incomodidad que le sucede a muchas ocasiones a las personas, solo que cada uno lo tomara como más le parezca y como le hace sentir ese momento o como el maneja la reacción tanto de la mente que esto provocara una reacción a su cuerpo.

Bibliografía

(20 de febrero de 2020). Obtenido de <https://laopinion.com/2020/02/20/el-mal-de-ojo-tiene-una-explicacion-cientifica/>