DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES

Periodos del parto

Dilatación

Es el tiempo que emplea el cérvix para dilatar totalmente hasta que pueda ser atravesado por el feto.

Se inicia cuando las contracciones son regulares y el cuello uterino está borrado (acortado) y dilatado 2-3 cm. Termina cuando se llega a la dilatación completa (10 cm).

Expulsión

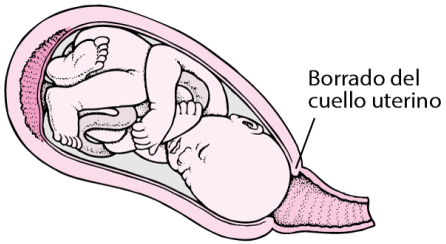
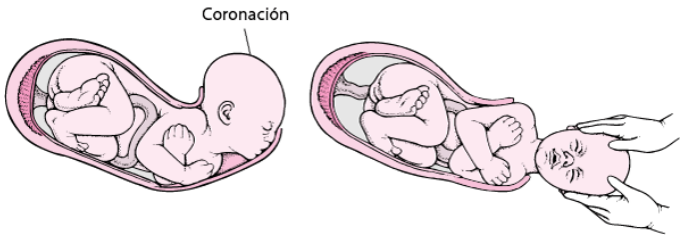
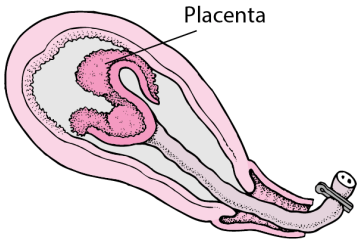
Comienza con la dilatación completa y finaliza con la salida del bebé al exterior.

Se divide en dos fases

- Pre expulsiva: la mujer aun no siente la necesidad de pujar, pero ya a alcanzado la dilatación.
- Expulsiva activa: Sienten una fuerte opresión en el recto que indica que necesitan pujar.

Alumbramiento

Se inicia tras la salida del bebé y termina con la expulsión de la placenta y las membranas ovulares.

Este periodo final dura entre 10 y 30 minutos

El útero sigue contrayéndose para que la placenta se desprenda de la pared uterina y sea expulsada junto con lo que fue la bolsa amniótica.