

UDS

Universidad del sureste

Dr. Ricardo Acuña del Saz

Alumno: Carlos Mario Pérez López

Actividad: Crisis hipertensiva e insuficiencia cardiaca.



La insuficiencia cardiaca se produce cuando el musculo cardiaco no bombea sangre de la manera que debería. Cuando esto sucede la sangre a menudo retrocede y el liquido se puede acumular en los pulmones lo que causa la falta de aliento.

Algunas afecciones cardiacas progresivamente dejan el corazón demasiado débil o rígido como para rellenarse y bombear sangre de forma apropiada. Estas afecciones incluyen arterias estrechas en el corazón y presión arterial alta.

Un tratamiento adecuado puede mejorar los síntomas de la insuficiencia cardiaca y puede ayudar a algunas personas a vivir mas tiempo, los cambios en el estilo de vida pueden mejorar la calidad de vida. Intenta perder peso hacer ejercicio, consumir menos sal y controlar el estrés. La insuficiencia cardiaca puede ayudar a algunas personas a vivir mas tiempo.

La insuficiencia cardiaca puede ser mortal las personas con insuficiencia cardiaca pueden tener síntomas graves. A algunas personas puede que sea necesario un trasplante de corazón o algún dispositivo que ayude al corazón a bombear sangre la insuficiencia cardiaca también puede denominarse como insuficiencia cardiaca congestiva.

Cuando tienes insuficiencia cardiaca el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Los síntomas pueden desarrollarse lentamente. A veces los síntomas de la insuficiencia cardiaca comienzan repentinamente y algunos de los síntomas pueden ser:

- Falta de aire durante una actividad o cuando estas acostado
- Fatiga y debilidad
- Hinchazón en las piernas en los tobillos y en los pies
- Latidos del corazón rápido o irregulares
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Sibilancia

- Tos que no desaparece o tos con mucosidad de color blanca o rosa y puntos de sangre
- Hinchazón del abdomen
- Aumento de peso muy rápido debido a la acumulación de líquidos
- Náuseas y falta de apetito
- Dificultad para concentrarse o bajo estado de alerta
- Dolor en el pecho si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque

La insuficiencia cardíaca se puede producir a causa de un corazón debilitado, dañado o rígido

Si el corazón está dañado o debilitado las cavidades cardíacas pueden estirarse y aumentar de tamaño y eso provoca que el corazón no bombee la cantidad de sangre necesaria.

Si las principales cavidades del bombeo del corazón denominadas ventrículos están rígidos no pueden llenarse con suficiente sangre.

Ciertas infecciones, el consumo excesivo del alcohol, el consumo de drogas ilícitas y algunos medicamentos de quimioterapia pueden dañar el músculo cardíaco los genes también pueden influir.

Crisis hipertensiva:

Una crisis hipertensiva es el aumento repentino y grave de la presión arterial es de 180/120 milímetros de mercurio o superior, una crisis hipertensiva es una emergencia médica que puede provocar un ataque cardíaco un accidente cerebrovascular u otras afecciones que ponen en riesgo la vida.

Una presión arterial muy alta puede dañar los vasos sanguíneos y los órganos del cuerpo como el corazón, el cerebro, los riñones y los ojos. Durante una crisis hipertensiva el corazón puede no ser capaz de bombear la sangre con eficacia.

Las crisis hipertensivas se agrupan en dos categorías:

- **Crisis hipertensiva de urgencia**

La presión arterial es de 180/120 o superior y no hay signos de daño en los órganos.

- **Crisis hipertensiva de urgencia**

La presión es de 180/120 o superior hay daño en los órganos del cuerpo que ponen en riesgo la vida.

Posibles causas de crisis hipertensiva.

- Olvidar tomar el medicamento de la presión
- Dejar de tomar repentinamente los medicamentos para el corazón como los beta bloqueadores
- Interacciones de los medicamentos
- Tumor en la glándula suprarrenal

Posibles síntomas de una crisis hipertensiva

- Ansiedad
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho
- Desorientación
- Náuseas y vómitos
- Falta de respuesta
- Convulsiones
- Dolor de cabeza
- Falta de aire

Si te mides la presión arterial en casa y el valor es muy alto, pero no tienes ningún síntoma relájate durante unos minutos y luego vuelve a controlar tu presión arterial.

Si sigue siendo muy alta es necesario acudir al médico.

El tratamiento de una crisis hipertensiva puede incluir una hospitalización para controlar si hay daños en los órganos los medicamentos para disminuir la presión se pueden consumir de manera oral o intravenosos.

Fuentes de consulta

<https://www.mayoclinic.org>

<https://.nefrologia.org>