



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA

Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar

OCTAVO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: "Los umbrales".

ACTIVIDAD: Resumen

ASIGNATURA: "Análisis en la decisión de la clínica".

UNIDAD I

CATEDRÁTICA: Dr. Ricardo Acuña del Saz

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 14 DE MARZO DEL 2023

## “Los umbrales”

En los libros de medicina se pueden encontrar los diagnósticos diferenciales de los diversos cuadros clínicos, los exámenes complementarios para confirmar las hipótesis y los tratamientos de cada una de las patologías sospechadas. Sin embargo, la verdadera dificultad en el trabajo del médico no es la adquisición de este conocimiento libresco, sino confirmar o excluir una hipótesis, comunicar el diagnóstico de una patología grave, justificar la prescripción de un tratamiento caro o peligroso, ordenar exámenes suplementarios potencialmente peligrosos, ordenar medidas de profilaxis general cuando se corre el riesgo de que una epidemia se extienda.

### Umbral de decisión

La probabilidad que tiene un paciente de estar afectado por una enfermedad en particular puede variar entre 0% y 100%.

Es un “juego de equilibrio” entre el riesgo de tratar y no tratar. Implica poner en una balanza los pros y los contras, los beneficios y los riesgos, incluyendo los costos de la decisión.

Mientras más arriba situemos al umbral (acercándose a 100%), más riesgo corremos de considerar equivocadamente a un buen número de pacientes como personas sanas mientras que en verdad sufren de una patología (falsos negativos) y, por consecuencia, los dejamos sin el tratamiento que necesitan. Esta situación es particularmente nefasta cuando la enfermedad es grave (causa mortalidad o invalidez).

### Factores que afectan el umbral de decisión

Varios factores afectan o influyen en el valor de certeza necesario para la decisión.

#### ***Los factores objetivos: la enfermedad y el tratamiento***

- ***La enfermedad***
  1. La gravedad de la enfermedad
  2. Las consecuencias sobre el ambiente

- ***El tratamiento***

1. La eficacia
2. La toxicidad del tratamiento
3. El costo del tratamiento

- ***Otros factores***

1. **El contexto social y económico:** En los países en desarrollo no existe una buena estructura de sostén para las personas más desfavorecidas.
2. **Las repercusiones psicológicas y sociales de la enfermedad:** El ser humano pertenece a un grupo social en general bien definido que se diferencia de los otros grupos por una cultura propia.
3. **La expectativa del paciente:** La forma como los pacientes ven sus problemas de salud puede cambiar mucho de un contexto a otro.

### ***El temor a cometer errores***

#### **El sesgo de omisión (resistencia al riesgo)**

Muchas decisiones clínicas están influenciadas por el “miedo” a cometer errores que los médicos pueden tener. En efecto, ningún médico está libre de cometer errores, aun cuando las decisiones hayan sido tomadas de la forma más racional posible.

#### **Tratar o seguir investigando**

Los argumentos, es decir las pruebas diagnósticas en el sentido más amplio (argumentos clínicos y paraclínicos).

#### **Campos diagnósticos**

**El campo de exclusión:** Correspondiendo a las probabilidades cuyo valor es inferior al umbral de exclusión.

**El campo de acción:** correspondiendo a las probabilidades cuyo valor es superior al umbral de acción.

#### **Conclusión**

La meta del trabajo clínico no es necesariamente alcanzar un diagnóstico seguro para una cierta enfermedad, sino más bien de tomar la decisión correcta frente a un paciente y su contexto.

- No hay que hacer un diagnóstico: hay que llegar a una certeza lo suficientemente alta para actuar.
- Los factores subjetivos y generales influyen mucho más sobre nuestras decisiones que los datos objetivos.
- Si no podemos obtener bastante evidencia para tratar o referir, no podemos olvidar de excluir la enfermedad.

### **Fuente bibliográfica**

Den Ende, J. V., Moreira, J., & Bisoffi, Z. (2008). *Como tomar desiciones en medicina clínica*. (2nd ed., pp. 13-24). Octubre 2008.