

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

SEMESTRE CURSANTE:  
8VO SEMESTRE – UNIDAD 1

MATERIA:  
ANALISIS DE LA DECISIÓN MEDICA.

TEMA DEL TRABAJO:  
RESUMEN DE INTRODUCCION A LA TOMA DE DESICIONES.

FECHA DE ENTREGA:  
23/03/2023

NOMBRE DEL DOCENTE:  
DR. RICARDO ACUÑA DEL SAZ

NOMBRE DE LA ALUMNA:  
JALIXA RUIZ DE LA CRUZ.

## INTRODUCCIÓN A LA TOMA DE DECISIONES MÉDICAS

Los médicos deben integrar una gran variedad de datos clínicos mientras se enfrentan a presiones contradictorias para disminuir la incertidumbre diagnóstica, los riesgos para los pacientes y los costos. Decidir qué información recopilar, qué pruebas solicitar, cómo interpretar e integrar esta información para sacar conclusiones diagnósticas y los tratamientos que se deben sugerir se conoce como toma de decisiones médicas.

Al evaluar a un paciente, los médicos generalmente deben responder las siguientes preguntas:

- ¿La anamnesis y el examen físico sugieren diagnósticos específicos?
- ¿Hay "señales de alarma" que sugieren un problema médico o social urgente que debe abordarse antes de confirmar un diagnóstico?
- ¿Deben realizarse pruebas o solicitarse interconsultas?

En situaciones sencillas o comunes, los médicos a menudo toman decisiones de manera reflexiva; los diagnósticos se realizan al reconocer los patrones de la enfermedad y los exámenes complementarios y el tratamiento se inicia sobre la base de la práctica habitual. Por ejemplo, durante una epidemia de gripe, un adulto sano que ha tenido fiebre, mialgia intensa, dolor orbitario y tos seca durante 2 días suele ser diagnosticado como otro caso de gripe y sólo se le proporciona alivio sintomático adecuado. Este reconocimiento de patrones es eficiente y fácil de usar, pero puede estar sujeto a error porque existen otras posibilidades diagnósticas y terapéuticas que no fueron consideradas de modo serio o sistemático. Por ejemplo, un paciente con ese patrón de gripe y disminución de la saturación de oxígeno podría tener COVID-19 o una neumonía bacteriana y requerir antibióticos. Los médicos deben conocer los posibles sesgos que pueden introducirse en el proceso de diagnóstico.

En casos más complejos, un mejor enfoque puede ser una metodología estructurada, cuantitativa y analítica para la toma de decisiones. Incluso aunque el reconocimiento de patrones permite arribar al diagnóstico más probable, a menudo se solicitan pruebas de laboratorio y estudios complementarios para confirmar el diagnóstico y excluir entidades que podrían confundirse con la enfermedad. Los métodos analíticos

pueden incluir la aplicación de los principios de la medicina basada en la evidencia y el uso de guías clínicas y de diferentes técnicas cuantitativas específicas (p. ej., teorema de Bayes).

Bibliografía; Croskerry P: From mindless to mindful practice—cognitive bias and clinical decision making. *N Engl J Med* 368(26):2445-8, 2013. doi: 10.1056/NEJMp1303712. PMID: 23802513