

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MEDICINA HUMANA

MÉDICO: MONICA

ACIVIDAD:

PASOS PARA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA CIENTIFICA

ESTUDIANTE:

CARLOS MANUEL LAZARO VICENTE

8vo SEMESTRE

A:16/03/2023

# PASOS PARA EMPLEAR LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

## 1. HACER LA PREGUNTA CORRECTA

Consiste en convertir las interrogantes que surgen durante el encuentro clínico y que percibimos como necesidades de información, en una pregunta simple y claramente definida, que nos permita encontrar los documentos que satisfagan dicha interrogante

Los niveles de evidencia se clasifican del 1 al 5 en orden decreciente de calidad. Los tipos de estudios en cada nivel varían un poco de acuerdo con el aspecto clínico (p. ej., de diagnóstico, tratamiento o análisis económico), pero de manera característica son los siguientes:



## 3. VALORAR LA EVIDENCIA

Consiste en evaluar en los documentos encontrados, su validez (cercanía a la realidad) y utilidad (aplicabilidad clínica). A pesar de la gran proliferación de la literatura médica, pocos son los artículos relevantes o que presentan una metodología rigurosa, por tal motivo los médicos están en el deber de estimar críticamente la validez y utilidad de los resultados descritos, cuando quieren aplicar estos a la práctica.



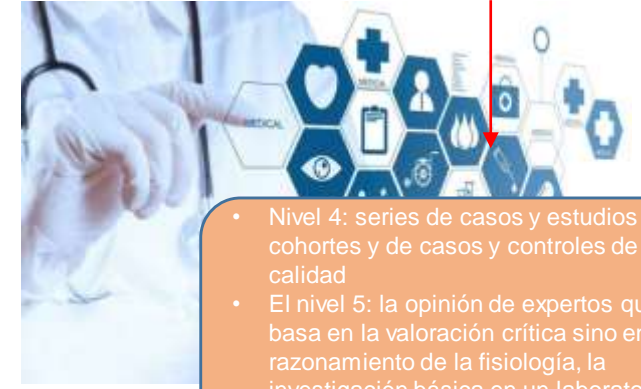
- Nivel 1 (la más alta calidad): revisiones sistemáticas o metanálisis de ensayos clínicos controlados y aleatorizados y ensayos clínicos aleatorizados de alta calidad aislados
- Nivel 2: estudios de cohortes bien diseñados
- Nivel 3: estudios de casos y controles revisados en forma sistemática

## 2. LOCALIZAR LAS PRUEBAS DISPONIBLES EN LA LITERATURA.

La búsqueda de la literatura relevante relacionada con la pregunta se realiza en bases de datos bibliográficos, de las cuales la más utilizada y conocida es MEDLINE. Hoy día es fácil acceder a esta base de datos en formato CD-ROOM o a través de Internet, y en nuestro país a través de Infomed. Con ayuda de estrategias de búsqueda diseñadas y validadas por especialistas, la recuperación en esta base de datos de artículos relevantes sobre tratamiento, pronóstico, etiología y diagnóstico, es relativamente fácil y sencilla.

## 4. ACTUANDO CON BASE EN LA EVIDENCIA

Consiste en trasladar el conocimiento adquirido al seguimiento de un paciente individual o a la modificación de actuación en subsiguientes consultas, ejercicio que debe ir acompañado de la experiencia clínica necesaria para poder contrapesar los riesgos y los beneficios, así como contemplar las expectativas y las preferencias de los pacientes



- Nivel 4: series de casos y estudios de cohortes y de casos y controles de menor calidad
- El nivel 5: la opinión de expertos que no se basa en la valoración crítica sino en el razonamiento de la fisiología, la investigación básica en un laboratorio o los principios subyacentes

