



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS**

MEDICINA HUMANA 8VO SEMESTRE

UNIDAD I

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

PREGUNTA PICO

DR. MONICA GORDILLO

DEBORA NIETO SANCHEZ

PICO

- P: Paciente y/problema de interés
- I: Intervención principal: tratamiento, factor, pronóstico, prueba diagnóstica, exposición.
- C: Comparación: este punto puede excluirse de acuerdo a las necesidades de la búsqueda.
- R: Resultado de interés(outcome): niveles de importancia del desenlace-crítico, importante, no importante

EJEMPLO

Pacientes adultos con esclerosis múltiple, *¿se debe recomendar la rehabilitación vestibular para mejorar la fatiga y los problemas de movilidad?*

P: adulto con esclerosis múltiple con fatiga o problemas de movilidad

I: ejercicios de rehabilitación vestibular

C: pacientes sin intervención

O: Disminución de la fatiga

Mejora la movilidad

Mejora de calidad de vida

Mejoría en pruebas de tolerancia al ejercicio