# Medicina basada en la evidencia
## Pasos a seguir

Formular una pregunta médica

Las preguntas deben ser específicas.

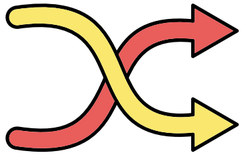
Recolectar la evidencia para responder a la pregunta

Una amplia selección de estudios relevantes se obtiene de la revisión de la bibliografía

Se consultan los recursos estándar (p. ej., MEDLINE o PubMed )

Medline

EBSCO search



Decidir cómo aplicar la evidencia a la atención de un paciente específico

Se requiere un juicio significativo cuando se aplican los resultados de un ensayo clínico aleatorizado a un paciente en particular

Deben tomarse en consideración los deseos de los pacientes en cuanto a las pruebas agresivas o invasivas y al tratamiento, así como su tolerancia frente a las molestias, el riesgo y la incertidumbre

Evaluar la calidad y la validez de la evidencia.

Los niveles de evidencia se clasifican del 1 al 5 en orden decreciente de calidad.

Los tipos de estudios en cada nivel varían un poco de acuerdo con el aspecto clínico (p. ej., de diagnóstico, tratamiento o análisis económico

Para el análisis de la medicina basada en la evidencia (MBE), se selecciona el máximo nivel de evidencia disponible.