



Universidad del Sureste  
Campus Tuxtla Gutiérrez  
Pasos Para Realizar la MBE  
Medicina Basada en Evidencias  
Dra. Mónica Gordillo Rendon  
Br. Viridiana Merida Ortiz  
Estudiante de Medicina  
8vo Semestre

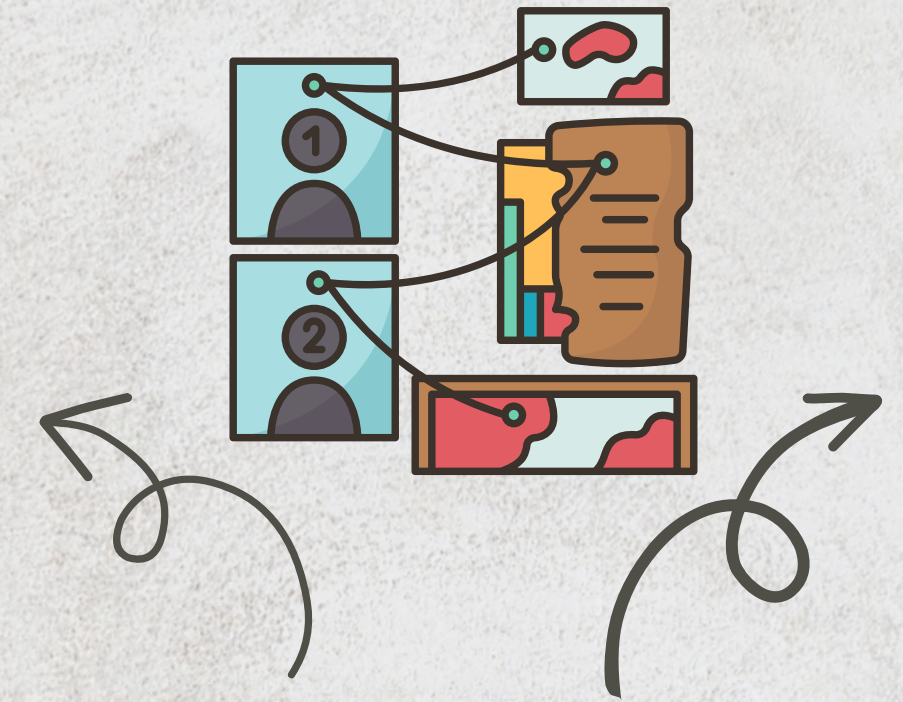
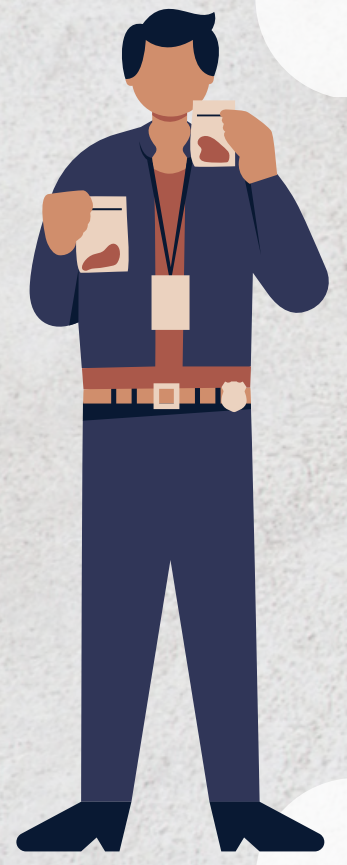
16 de marzo de 2023, Tuxtla Gutiérrez Chiapas





### 1. *Formulación de la pregunta*

Una pregunta bien diseñada especifica la población, la intervención (prueba diagnóstica, tratamiento), la comparación (tratamiento A vs. tratamiento B) y el resultado.



# PASOS PARA REALIZAR MBE



### 3. *Evaluar la calidad y la validez de la evidencia*

A menudo varían en la calidad de la metodología, la validez interna, la generalización de los resultados y la aplicabilidad en un paciente específico. Los niveles de evidencia se clasifican del 1 al 5 en orden decreciente de calidad.



### 2. *Recolectar evidencia para responder la pregunta*

Se consultan los recursos estándar (p. ej., MEDLINE o PubMed para las referencias primarias, Cochrane Collaboration [opciones de tratamiento, a menudo para preguntas específicas], ACP Journal Club).



### 4. *Decidir cómo aplicar la evidencia a la atención de un paciente específico*

Se requiere un juicio significativo cuando se aplican los resultados de un ensayo clínico aleatorizado a un paciente en particular. Además, deben tomarse en consideración los deseos de los pacientes en cuanto a las pruebas agresivas o invasivas y al tratamiento, así como su tolerancia frente a las molestias, el riesgo y la incertidumbre.



#### *Bibliografía:*

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/toma-de-decisiones-medicas/medicina-basada-en-la-evidencia-y-guias-clinicas>