



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**PRESENTA**

**Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar**

**OCTAVO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA**

**TEMA: "Pasos para realizar la medicina basada en evidencias".**

**ACTIVIDAD: Mapa mental**

**ASIGNATURA: Medicina basada en evidencias**

**UNIDAD I**

**CATEDRÁTICA: Dra. Mónica Gordillo Rendón**

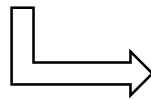
**TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 10 DE MARZO DEL 2023**

# PASOS PARA REALIZAR LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

## 1. FORMULAR UNA PREGUNTA

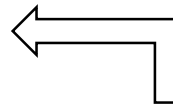


P- Patient (paciente)  
I-Intervention (intervención)  
C-Comparison (comparación)  
O-Outcome (resultados)



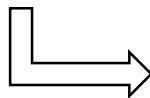
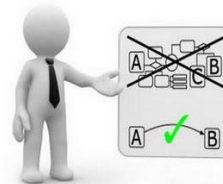
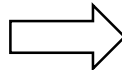
Para encontrar la respuesta a un problema mediante el acrónimo **PICO**.

Encontrar la evidencia; por lo general un artículo; mediante base de datos como **PubMed**.



## 2. RECOLECTAR LA EVIDENCIA PARA RESPONDER A LA PREGUNTA

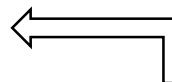
## 3. EVALUAR LA CALIDAD Y LA VALIDEZ DE LA EVIDENCIA



Se debe evaluar críticamente la información, mediante tres preguntas base:

1. ¿Los resultados del estudio son confiables?
2. ¿Cuáles son los resultados del estudio?
3. ¿Los resultados me ayudarán a cuidar a mis pacientes?

Aplicar o explicar a los pacientes el balance general de la evidencia, considerando tanto los beneficios como los daños del tratamiento y ayudar al paciente a tomar una decisión, en lo que se denomina el proceso compartido de toma de decisiones.



## 4. DECIDIR CÓMO APLICAR LA EVIDENCIA A LA ATENCIÓN DE UN PACIENTE

Fuente bibliográfica: <https://exme.cochrane.org/cuales-son-los-pasos-clave-en-la-medicina-basada-en-la-evidencia/>