



PRINCIPALES TIPOS DE CEFALEAS PRIMARIAS

1 **MIGRAÑA**
La migraña (jaqueca) es un desorden neurológico que se manifiesta en un dolor de cabeza intenso o grave

MIGRAÑA SIN AURA
Provoca un dolor muy fuerte, por lo que interfiere en la actividad habitual, y sus principales síntomas son:

- Dolor en un lado de la cabeza
- dolor pulsátil
- dolor en el cuello o en la mandíbula.

MIGRAÑA CON AURA
Se distingue de la migraña sin aura por la aparición de otros síntomas (aura), que pueden afectar a diferentes sentidos: vista, tacto y/o lenguaje.

Tipos de Aura:

- Aura visual: Aparecen destellos luminosos y es el mas frecuente
- Aura sensitiva: Suele iniciar con hormigueos en la punta de los dedos de una mano, ascender hasta el hombro y es la segunda mas frecuente.
- Aura del lenguaje: Provoca dificultad de comprensión del lenguaje y/o para articular palabras. Suele aparecer junto a los síntomas visuales o sensitivos y es poco frecuente.

2 **EN RACIMOS**
Un tipo de cefalea primaria que provoca un dolor en varias zonas de un lado de la cabeza, en la frente (frontal), en los ojos (orbitaria) y por encima del oído (temporal).

CAUSAS

- A**
 - El tabaco
 - El consumo excesivo de alcohol
 - El estrés
 - El resplandor o brillo intenso de la luz

DIAGNOSTICO

- B**
 1. Zona y tipo de dolor
 2. Presencia de otros síntomas como molestias de la luz, sonidos, etc.
 3. Inicio, frecuencia y duración del dolor

TRATAMIENTO

- C**
 - Analgésicos y AINES
 - Triptanes
 - Inhalación de oxígeno al 100%,
 - Melatonina

3 **TENSIONAL**
produce un dolor generalizado leve (en general en vincha) sin la incapacidad, las náuseas ni la fotofobia asociadas con la migraña.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

- A**
 - Trastornos del sueño
 - Estrés
 - Disfunción de la articulación temporomandibular
 - Dolor de cuello
 - Cansancio ocular

DIAGNOSTICO

- B** se basa en los síntomas característicos y en un examen físico normal, que incluye un examen neurológico.

TRATAMIENTO

- C**
 - Analgésicos
 - A veces, intervenciones conductuales y psicológicas
 - Para las cefaleas tensionales crónicas, amitriptilina

