



**PRINCIPALES TIPOS DE CEFALEAS PRIMARIAS**

**1** **MIGRAÑA**  
La migraña (jaqueca) es un desorden neurológico que se manifiesta en un dolor de cabeza intenso o grave

**2** **EN RACIMOS**  
Un tipo de cefalea primaria que provoca un dolor en varias zonas de un lado de la cabeza, en la frente (frontal), en los ojos (orbitaria) y por encima del oído (temporal).

**3** **TENSIONAL**  
produce un dolor generalizado leve (en general en vincha) sin la incapacidad, las náuseas ni la fotofobia asociadas con la migraña.

**A** **MIGRAÑA SIN AURA**  
Provoca un dolor muy fuerte, por lo que interfiere en la actividad habitual, y sus principales síntomas son:  
• Dolor en un lado de la cabeza  
• dolor pulsátil  
• dolor en el cuello o en la mandíbula.

**B** **MIGRAÑA CON AURA**  
Se distingue de la migraña sin aura por la aparición de otros síntomas (aura), que pueden afectar a diferentes sentidos: vista, tacto y/o lenguaje.

**Tipos de Aura:**

- Aura visual: Aparecen destellos luminosos y es el mas frecuente
- Aura sensitiva: Suele iniciar con hormigueos en la punta de los dedos de una mano, ascender hasta el hombro y es la segunda mas frecuente.
- Aura del lenguaje: Provoca dificultad de comprensión del lenguaje y/o para articular palabras. Suele aparecer junto a los síntomas visuales o sensitivos y es poco frecuente.

**A** **CAUSAS**

- El tabaco
- El consumo excesivo de alcohol
- El estrés
- El resplandor o brillo intenso de la luz

**B** **DIAGNOSTICO**

1. Zona y tipo de dolor
2. Presencia de otros síntomas como molestias de la luz, sonidos, etc.
3. Inicio, frecuencia y duración del dolor

**C** **TRATAMIENTO**

- Analgésicos y AINES
- Triptanes
- Inhalación de oxígeno al 100%,
- Melatonina

**A** **SÍNTOMAS Y SIGNOS**

- Trastornos del sueño
- Estrés
- Disfunción de la articulación temporomandibular
- Dolor de cuello
- Cansancio ocular

**B** **DIAGNOSTICO**

se basa en los síntomas característicos y en un examen físico normal, que incluye un examen neurológico.

**C** **TRATAMIENTO**

- Analgésicos
- A veces, intervenciones conductuales y psicológicas
- Para las cefaleas tensionales crónicas, amitriptilina