

-Fenómenos visuales, como la visualización de varias formas, puntos brillantes o destellos de luz

-Pérdida de la visión

-Sensaciones de hormigueo en un brazo o una pierna

-Entumecimiento o debilidad en el rostro o en un lado del cuerpo

-Dificultad para hablar

Durante una migraña, podrías presentar estos síntomas:

- Dolor generalmente en un lado de la cabeza, pero a menudo en ambos lados
- Dolor que palpita o late
- Sensibilidad a la luz, al sonido y, a veces, a los olores y al tacto
- Náuseas y vómitos

- Estrés
- Estímulos sensitivos
- Cambios en el sueño
- Cambios hormonales en las mujeres
- Bebidas alcohólicas

AURA

MIGRAÑA

DESENCADENANTES

CEFALEAS PRIMARIAS

- Dolor atroz
- Inquietud
- Lagrimo excesivo
- Enrojecimiento del ojo en el lado afectado
- Congestión o secreción nasal en el lado afectado
- Sudoración facial o frontal en el lado afectado
- Piel pálida (palidez) o rubor en la cara
- Hinchazón alrededor del ojo en el lado afectado
- Párpado caído en el lado afectado

EN RACIMOS

Durante un período de brotes, ocurre lo siguiente:

- Los dolores de cabeza generalmente ocurren todos los días, algunas veces varias veces al día.
- Un solo ataque puede durar de 15 minutos a tres horas.
- Los ataques a menudo ocurren a la misma hora todos los días.
- La mayoría de los ataques ocurren por la noche, generalmente 1 o 2 horas después de acostarse.

En brotes: el dolor se da en y alrededor de un ojo

Por tensión: el dolor es como una banda que aprieta la cabeza

Migraña: dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica



TENSIONAL

Las cefaleas tensionales ocurren cuando los músculos del cuello y del cuero cabelludo se tensionan o se contraen. Las contracciones musculares pueden ser una respuesta al estrés, la depresión, un traumatismo craneal o la ansiedad.

Otros desencadenantes de las cefaleas tensionales son:

- Estrés físico o emocional
- Consumo de alcohol
- Cafeína (demasiada o abstinencia de esta)
- Resfriados, gripe o una infección sinusal
- Problemas dentales como apretamiento de la mandíbula o rechinar de los dientes
- Tensión ocular

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201#:~:text=El%20s%C3%ADntoma%20m%C3%A1s%20frecuente%20de,variar%20mucho%20seg%C3%BAn%20la%20persona.>**
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cluster-headache/symptoms-causes/syc-20352080#:~:text=Las%20cefaleas%20en%20racimos%20generalmente,lado%20afectado%20de%20la%20cabeza.>**
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000797.htm#:~:text=Las%20cefaleas%20tensionales%20ocurren%20cuando,traumatismo%20craneal%20o%20la%20ansiedad.>**