

# SIGNOS VITALES

Temperatura



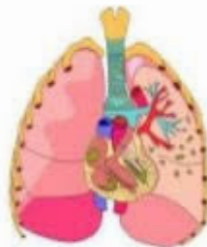
Pulso arterial



Presión Arterial



Respiración



**UDS**  
Mi Universidad

**Luis Angel Vasquez Rueda**

Referencia bibliográfica: notas de enfermería Ehren Myers 4ta edición

SIGNOS VITALES	DEFINICION	VALORES NORMALES	MEDICION
TEMPERATURA	Es la medida relativa de calor o frio asociado al metabolismo del cuerpo con la función de mantener activos los procesos del organismo, regulado por la termolisis y termogenesis	36.5c° - 37.5c° en una persona sana	Pedir al paciente que alce el brazo, asegurar que el termometro tiene marcado la temperatura por debajo de 36c°, hacer la limpieza del equipo y colocarlo debajo de la axila por 5 minutos del lado opuesto al que se hara la toma de TA
PRESION ARTERIAL	fuerza que ejerce la sangre a traves de las paredes arteriales a medida que se expulsa de los ventrículos con el cierre de las valvulas	sistolica: 120 +- 9mmhg diastolica: 80 +-9mmhg en una persona no hipertensa	Colocar al px sentado con el brazo (izq) recargado en una superficie, asegurarse que el px esta relajado, palpar la arteria braquial, colocar el baumanometro 2 dedos por encima de la zona de flexión, colocar el estetoscopio por encima de la arteria braquial, cerrar la perilla del manguito, preguntar al px si es hipertenso, subir la presión hasta 140mmhg e ir disminuyendo poco a poco conforme se acerca a los valores normales y anotar los valores y observaciones
PULSO	Frecuencia con la que late el corazón en un minuto palpada en una arteria	60-100 lpm en un adulto sano	Dependiendo de la condición del px, palpar la arteria mas practica y facil, colocar las llemas de los dedos indice y medio sin hacer presion y palpar las pulsaciones ocurridas en 1 minuto mientras se cuenta el tiempo con el segundero de un reloj analogo
FRECUENCIA RESPIRATORIA	Veces que el paciente inspira y expira en un minuto	12-18/20 rpm en un adulto Sano	Depende de la forma mas practica y factible de la persona que realiza la medición, se tiene que realizar sin que el px se de cuenta para no alterar el resultado, se le hace creer al px que se le toma la FR y se observa el torax de forma disimulada para observar las rpm y se anota los valores y observaciones