

## UNIVERSIDAD DEL SUR

---

DOCENTE: MONINA GORDILLO

ALUMNA : YARI KATINA HERNANDEZ CHACHA

SEMESTRE : 4TO SEMESTRE

EN ESTA ACTIVIDAD DEBES REALIZAR UN CUADRO DESCRIPTIVO DE LOS "SIGNOS VITALES"

- . PULSO
- . PRESION ARTERIAL
- . TEMPERATURA
- . FRECUENCIA RESPIRATORIA

DE CADA UNA DE ELLAS DEBES ANOTAR SU DEFINICIÓN, UNA DESCRIPCIÓN BREVE DE SU MEDICIÓN, Y LOS RANGOS DE VALORES NORMALES

	Pulso	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Presión arterial
Concepto	Frecuencia ala que late el corazón por minuto	Es la expansión rítmica de una arteria producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón	Proceso mediante el cual se produce un intercambio en el aire respirado, de oxigeno por el dióxido de carbono a nivel de los pulmones	Es la presión ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias
Objetivo	6°-80 pulsaciones por minutos	Conocer las características y variaciones del pulso del paciente para valorar su estado	Conocer las variaciones de la respiración del paciente para valorar su estado y curso de la enfermedad.	Obtener las variantes ,registrarlas y así evaluar el curso de la enfermedad del paciente
Material	Pluma y libreta para anotaciones. Hoja de reporte	Pluma y libreta para anotaciones. Hoja de reporte	Pluma y libreta de anotaciones. Hoja de reporte y grafica para signos vitales	Pluma y libreta para anotaciones. Hoja de reporte
Equipo	Pulsometros	Reloj o segundero	Reloj o segundero	Baumanometro ,estetoscopio biauricular, brazalete aproximado a la compleción del paciente
Procedimiento	Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar. Presione ligeramente. Sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos. Se usa en reloj de pulsera	Utilizando las yemas de los dedos índice y medio, presione suavemente, pero con firmeza sobre la arteria hasta que note el pulso .Empiece a contar las pulsaciones durante 60 seg.	A través de la observación de la inspiración y espiración igual a 1 sostener con los dedos la muñeca del paciente como si estuviera valorando pulso. Contar las respiraciones por un minuto iniciando la	El brazo en posición supina. Colocar el brazalete alrededor del brazo. Localizar el pulso braquial con la yema delos dedos índice y }medio .Colocar la capsula del estetoscopio sobre la