



Nombre del trabajo:

Cuadro descriptivo

Signos vitales

Materia:

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Cuarto semestre

Nombre del docente:

Mónica Gordillo

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

18 de abril de 2023

Signos vitales

Signos vitales

Definición y rangos

Medición

Pulso

Cantidad de veces que el corazón late por minuto. A medida que el corazón bombea la sangre a través de las arterias, estas se expanden y se contraen con el flujo de sangre.

Para un adulto saludable oscila entre los 60 y los 100 latidos por minuto.

Con la punta del dedo índice y mayor, presione con firmeza (pero sin hacer fuerza) las arterias hasta que sienta el pulso.

Comience a contar el pulso cuando la segunda manecilla del reloj esté en el número 12.

Cuente el pulso durante 60 segundos (o durante 30 segundos y multiplique la cantidad de latidos por 2 para obtener los latidos por minuto).

Frecuencia respiratoria

Cantidad de respiraciones por minuto.

Para una persona adulta es de 12-20 respiraciones por minuto.

Se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva.

Presión arterial

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales mientras el corazón se contrae y se relaja.

La presión arterial normal es de 120/80 mm/Hg.

Siéntese con la espalda apoyada (no se sienta en un sillón o silla mullida). Mantenga los pies en el suelo sin cruzarlos. El brazo debe estar apoyado en una superficie sólida plana (como una mesa) con la parte superior del brazo al nivel del corazón. Coloque la mitad del manguito directamente en la parte interior del codo.

Temperatura

Es el grado de calor del cuerpo, resultante del metabolismo celular. Sus límites normales son aproximadamente entre 36.5-37.2 grados centígrados.

Se mide con un termómetro ya sea por vía oral, rectal, axilar, en el oído, en la piel o internamente.