



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**PROPEDEUTICA, SEMIOLOGIA Y DIAGNOSTICO FISICO**

**SEMESTRE:  
4TO SEMESTRE**

**NOMBRE:  
Yajaira Gpe. Méndez Guzmán**

**DOCENTE:  
DR. MONICA GORDILLO**

**FECHA:  
26/04/2023**



# SIGNOS VITALES

**DEFINICION:** signos vitales a las distintas mediciones que se encargan de la evaluación de las funciones básicas del organismo. Son de gran utilidad a la hora de detectar determinados problemas de salud.

<b>RANGOS NORMALES</b>	<b>DEFINICIONES</b>	<b>¿COMO SE DEBE DE TOMAR LOS SIGNOS VITALES?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg</li><li>• Frecuencia respiratoria: 12 a 18 respiraciones por minuto</li><li>• frecuencia cardíaca: 60 a 100 latidos por minuto</li><li>• Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.</li><li>• la frecuencia cardíaca representa el número de veces que se contrae el corazón por minuto.</li><li>• La frecuencia respiratoria es la cantidad de ciclos respiratorios que aparecen en un individuo durante un minuto</li><li>• La temperatura corporal es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para medir la presión arterial, se pueden utilizar técnicas manuales, como el esfigmomanómetro, también conocido como baumanómetro, o dispositivos digitales</li><li>• La frecuencia respiratoria Se puede medir observando la elevación del tórax o el abdomen.</li><li>• Se toma el pulso por lo general en la muñeca y se contabiliza durante 60 segundos.</li><li>• La temperatura corporal se puede medir en muchos lugares del cuerpo. Los más comunes son la boca, el oído, la axila y el recto. La temperatura también puede medirse en la frente, se le coloca por 1 minuto hasta que suene el termómetro.</li></ul>

¿CUALES SON LOS PRINCIPALES SIGNOS?

Los signos vitales principales son tres: la temperatura corporal, el pulso y el ritmo respiratorio.