

UDS



CARRERA:

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

PROPEDEUTICA, SEMIOLOGIA Y DIAGNOSTICO FISICO

TRABAJO:

REALIZAR UN CUADRO DESCRIPTIVO DE LOS "SIGNOS VITALES"

ALUMNO:

BRYAN REYES GONZÁLEZ

DOCENTE:

MONICA GORDILLO RENDON

FECHA:

VIERNES , 28 DE ABRIL 2023

	Definición	Descripción	Medición	Valores normales
Pulso	El numero de veces que el corazón late durante cierto periodo, por lo general un minuto	El pulso se puede tomar en la arteria radial en la muñeca o la arteria carótida en el cuello. La frecuencia cardiaca varia de una persona a otra.	Coloque la punta de los dedos indice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de los dedos, Use el reloj de la pared o un reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto	<p>El pulso normal para un adulto saludable oscila entre los 60 y los 100 latidos por minutos</p> <p>En niños de 1 a 2 años tienen latidos de 80 a 130 latidos por minutos</p> <p>Niños de 3 a 4 años tienen latidos de 80 a 120 por minutos</p> <p>Niños de 5 a 6 años tienen latidos de 75 a 115 latidos por minutos</p> <p>Niños de 7 a 9 años tienen latidos de 70 a 110 latidos por minuto</p>
Presión arterial	Es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales	<p>Cuando un medico mide la presión arterial el resultado se registra en dos numeros. El primer numero, llamado presión arterial sistólica, es la presión causada cuando el corazón se contrae y empuja la sangre hacia afuera.</p> <p>El Segundo número llamado presión arterial diastólica, es la presión que ocurre cuando el corazón se relaja y se llena de sangre.</p>	<p>La medición de la presión arterial mide lo fuerza o presión de la sangre sobre las arterias cuando el corazón bombea.</p> <p>Pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No conversar • Apoyar el brazo a la altura del corazón • Colocar el manguito en el brazo sin ropa • Usar el tamaño del manguito adecuado • Apoyar los pies • No cruzar las piernas • Tener la vejiga vacia • Apoyar la espalda 	<p>La presión arterial normal para adultos se define como una presión sistolica de menos de 120 y una presión diastolica de menos de 80. Esta se indica como 120/80.</p> <p>La presión arterial promedio de un niño de 1 mes a 2 años es de 95/58</p>

<p>Temperatura</p>	<p>Grado a nivel térmico de un cuerpo o de la atmosfera</p>	<p>Magnitud fisica que expresa el grado de frio o de calor de los cuerpos o del ambiente, y cuya unidad en el sistema internacional es el Kelvin (K)</p>	<p>Hay muchas formas para medir la temperatura pero los principals son:</p> <p>La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca</p>	<p>La temperature corporal normal oscila entre 36.5 C y 37 C</p>
<p>Frecuencia respiratoria</p>	<p>La frecuencia respiratoria es el numero de respiraciones que realiza un ser vivo en un period especifico</p>	<p>Es la cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente, se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Siéntate e intenta relajarte. • Lo mejor es medir la frecuencia respiratoria cuando estás sentado en una silla o en la cama. • Mide tu frecuencia respiratoria contando el número de veces en que el pecho, o el abdomen, se levanta durante un minuto. • Registra este número. 	<p>La frecuencia respiratoria normal para una persona adulta es de entre 12 y 20 respiraciones por minuto.</p>