

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
“MEDICINA HUMANA”



NOMBRE DEL ALUMNO: Freddy Ignacio López Gutierrez.

NOMBRE DEL DOCENTE: Dra. Mónica Gordillo Rendon-

NOMBRE DE LA MATERIA: Semiología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuadro Descriptivo de Signos Vitales.

SEMESTRE: Cuarto Semestre.

	DEFINICION	DESCRIPCION	MEDICION	VALORES NORMALES
PULSO	El número de veces que el corazón late durante cierto periodo, por lo general un minuto.	El pulso se puede tomar en la arteria radial en la muñeca o la arteria carótida en el cuello. La frecuencia cardiaca varía de una persona a otra.	Coloque la punta de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de los dedos. Use el reloj de la pared o un reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto.	<p>El pulso normal para un adulto saludable oscila entre los 60 y los 100 latidos por minuto.</p> <p>En niños de 1 a 2 años tienen latidos de 80 a 130 latidos por minuto.</p> <p>Niños de 3 a 4 años tienen latidos son de 80 a 120 latidos por minuto.</p> <p>Niños de 5 a 6 años tienen latidos de 75 a 115 latidos por minuto.</p> <p>Niños de 7 a 9 años tienen latidos de 70 a 110 latidos por minuto.</p>

<p>PRESION ARTERIAL</p>	<p>Es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales.</p>	<p>Cuando un médico mide la presión arterial, el resultado se registra en dos números. El primer número, llamado presión arterial sistólica, es la presión causada cuando el corazón se contrae y empuja la sangre hacia afuera. El segundo número, llamado presión arterial diastólica, es la presión que ocurre cuando el corazón se relaja y se llena de sangre.</p>	<p>La medición de la presión arterial mide la fuerza o presión de la sangre sobre las arterias cuando el corazón bombea.</p> <p>Pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No conversar • Apoyar el brazo a la altura del corazón • Colocar el manguito en el brazo sin ropa • Usar el tamaño de manguito adecuado • Apoyar los pies • No cruzar las piernas • Tener la vejiga vacía • Apoyar la espalda 	<p>La presión arterial normal para adultos se define como una presión sistólica de menos de 120 y una presión diastólica de menos 80. Esto se indica como 120/80.</p> <p>La presión arterial promedio en un recién nacido es de 64/41. La presión arterial promedio de un niño de 1 mes a 2 años es de 95/58.</p>
--------------------------------	---	---	--	--

<p>TEMPERATURA</p>	<p>Grado o nivel térmico de un cuerpo o de la atmosfera.</p>	<p>Magnitud física que expresa el grado de frio o de calor de los cuerpos o del ambiente, y cuya unidad en el sistema internacional es el kelvin (K)</p>	<p>Hay muchas formas para medir la temperatura, pero los principales son:</p> <p>La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca. Respire por la nariz. Utilice los labios para mantener el termómetro bien fijo en su lugar.</p> <p>El recto: este método es para bebes y niños pequeños. Ellos no son capaces de sostener el termómetro en la boca con seguridad.</p> <p>La axila: coloque el termómetro en la axila. Presione el brazo contra el</p>	<p>La temperatura corporal normal oscila entre 36.5 C y 37 C.</p>
---------------------------	--	--	---	--

			cuerpo. Espere 5 minutos antes de leerlo.	
FRECUENCIA RESPIRATORIA	<p>La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un periodo específico.</p> <p>Movimiento rítmico entre, inspiración y espiración, esta regulado por el sistema nervioso</p>	<p>Cantidad de respiración por minuto.</p> <p>Generalmente, se mide estando en reposo.</p>	<p>Es el numero de veces que respiras por minuto. Se puede medir la frecuencia respiratoria si cuentas el numero de respiraciones durante un minuto cuando uno esta quieto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La frecuencia respiratoria normal para una persona adulta es de entre 12 y 20 respiraciones por minuto. • Recién nacidos: 40 a 60 respiraciones por minuto. • Lactante (0 a 2 años): 30 a 40 respiraciones por minuto. • Preescolar (2 a 5 años): 20 a 30 respiraciones por minuto.

				<ul style="list-style-type: none">• Escolar (6 a 12 años): 15 a 12 respiraciones por minuto.
--	--	--	--	---

Bibliografía

1. Pulso - Concepto, patrones normales, dónde y cómo se mide
2. Presión arterial: qué es y valores normales (naturesan.net)
3. Temperatura corporal: Rangos normales en adultos y niños (medicalnewstoday.com)
4. www.mayoclinic.org/es-es/how-to-measure-respiratory-rate/art-20482580