



SIGNOS VITALES

**SEMIOLOGIA
DERLIN CASTILLO**

SIGNOS VITALES	DEFINICION	MEDICION	VALORES NORMALES
PULSO	Frecuencia a la que late el corazón por minuto	Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar. Presione ligeramente. Sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos. Se usa en reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto.	60-80 pulsaciones por minuto
PRESION ARTERIAL	Fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales	Se llena de aire un brazalete, que aprieta la arteria de la parte superior del brazo, de modo que al dejar escapar el aire del brazalete, un indicador (instrumento para medir) registra la medida de la presión arterial	120 (sistólica) – 80 (diastólica)
TEMPERATURA	Grado o nivel térmico de un cuerpo	Se coloca el bulbo del termómetro en la boca, el recto o la axila. La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca, respire por la nariz, utilice los labios para mantener el termómetro bien fijo en su lugar.	Oscila entre 36 C ^o - 37 C ^o
FRECUENCIA RESPIRATORIA	Es el numero de respiraciones que realiza por minuto	Generalmente se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de veces que el tórax se eleva	12-20 respiraciones por minuto