



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
MEDICINA HUMANA  
SALUD PÚBLICA  
2 "C"**

**IRAS**

**CATEDRATICO:  
DRA. MONICA RENDON GORDILLO**

**ALUMNA:  
MARIA CELESTE HERNANDEZ CRUZ**

**TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS; 02/06/2023**



# IRAS



Las Infecciones respiratorias agudas (IRA), son eventos de alta frecuencia en la población y se definen como toda afección que compromete una o más partes del aparato respiratorio, durante un lapso no mayor de 15 días. Las IRA se clasifican según el sitio anatómico afectado en altas y bajas, siendo la epiglotis el punto de separación de los dos tipos de patologías.

Los agentes etiológicos relacionados con dichos cuadros son el Virus Sincicial Respiratorio (VSR), Parainfluenza, Adenovirus, Rinovirus, Enterovirus, Coronavirus y los más recientemente identificados Metapneumovirus, Bocavirus y Mimivirus. En general cualquiera de estos virus puede comprometer distintos niveles del aparato respiratorio, pero existe cierta selectividad de asociación entre algunos virus y ciertos síndromes clínicos

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros.

Las manifestaciones clínicas de las IRA pueden variar desde una sintomatología leve que desaparece en pocos días, a severa como: disnea, estridor, taquipnea, tiraje subcostal o intercostal, tos, otalgia, otorrea, rinorrea y obstrucción nasal, cianosis con o sin fiebre

El diagnóstico se realiza sobre la base de una la exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno. Las pruebas arteriales de gases en sangre miden los niveles de oxígeno, dióxido de carbono, pH y bicarbonato. Se tomará una muestra de la sangre de las arterias. Estas pruebas ayudan a determinar si tiene insuficiencia respiratoria y de qué tipo es.

Los análisis de sangre pueden ayudar a encontrar la causa de la insuficiencia respiratoria. Los cultivos bacterianos pueden mostrar una infección bacteriana en muestras de sangre, orina o flema (una sustancia viscosa que expulsa al toser).

El tratamiento suele basarse en la proporción de antibióticos y, si la infección es originada por una gripe grave, con antivirales.

## Prevención y control

- Lavarse las manos constantemente
- Ventilar correctamente las habitaciones de la casa.
- Evitar el contacto con personas que presenten síntomas.
- Usar mascarilla.
- Vacunas completas de acuerdo al calendario de vacunación.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable.

## **BIBLIOGRAFIAS:**

[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0535-51332009000300010#:~:text=Los%20agentes%20etiol%C3%B3gicos%20relacionados%20con,identificados%20Metapneumovirus%2C%20Bocavirus%20y%20Mimivirus.](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0535-51332009000300010#:~:text=Los%20agentes%20etiol%C3%B3gicos%20relacionados%20con,identificados%20Metapneumovirus%2C%20Bocavirus%20y%20Mimivirus.)

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>

<https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>