



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
PLANTEL BERRIOZABAL**



MATERIA: SALUD PUBLICA

MEDICINA HUMANA

2° SEMESTRE

**CATEDRATICO: DRA. MONICA GORDILLO
RENDON.**

TEMA

CUADRO COMPARATIVO IRAS

ALUMNO

PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ.

CUADRO IRAS

	NAC	Bronquitis	Faringoamigdalitis estreptococica	Sinusitis	Meningitis	M. Tuberculosa	Encefalitis
Características	Inflamación del parénquima pulmonar. Alveolos: Exudativa Intersticio: Productiva	Inflamación difusa aguda bilateral de las vías aéreas inferiores	Infección de la faringe y amígdalas.	Inflamación de la mucosa de senos paranasales y nariz.	Infalmción de las meninges por un número anormal de leucocitos.	Tuberculosis diseminada a las meninges y al encéfalo.	Proceso inflamatorio que afecta al encéfalo.
Síntomas	Típica: • Tos • Dificultad respiratoria • Fiebre 38.5°C • Taquipnea • Oximetría <92% Atípica: • Faringitis • Otitis • Tos seca • Fiebre • Sibilancias/ Estertores	• Resfriado común • Obstrucción de vías aéreas inferiores • Tos • Fatiga • Fiebre • Silbidos • Crepitantes • Cianosis	• Crecimiento amigdalino • Exudado • Adenopatías • Fiebre >38°C • Cefalea • Rinorrea • Disfonia • Odinofagia	• Rinorrea hialina • Fiebre • Disfonia • Estridor laringeo • Insuficiencia respiratoria • Aleteo nasal • Dolor de garganta Dolor en la frente, pómulos y alrededor de los ojos.	Síndrome infeccioso • Fibre • Alteración estado de alerta • Somnolencia • Estupor Síndrome meningeo: • Rigidez de nuca • Signos de Kerning, brudinsky y de tripode.	• Irritabilidad • Vómito • Fiebre • Rigidez de nuca • Signos de rigidez • ROTS aumentados • Alteraciones al estado de alerta • Hipertensión endocraneana	• Cefalea • Vómito • Fontanela plana • Convulsiones • Artritis • Somnolencia • Irritabilidad • Artritis • Inestabilidad Hemodinámica • Lesiones en piel como ptequias y equimosis.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

Para prevenir las infecciones respiratorias, realiza las siguientes recomendaciones:

- Lávate las manos: después de toser o estornudar, después de tocar manijas y barandales públicos, botones de elevador, llaves, monedas, billetes, objetos de oficina, etc.
- Educa a tu hija (o) en "etiqueta respiratoria": Al toser o estornudar, hazlo en el ángulo interno del codo o cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable, de esta manera se evita el contacto con las manos.
- Mantén limpios los juguetes y otros objetos del hogar (juguetes, manijas, material didáctico, entre otros); se recomienda limpiarlos con solución de cloro.
- Evita el hábito de fumar cerca de las niñas y niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros en habitaciones cerradas.
- Ventila las habitaciones.
- Mantén los esquemas de vacunación al corriente.

Recuerda: No automediques a tu hija (o).

TRATAMIENTO

Alimentación adecuada:

- Aliméntalo como siempre.
- Continúa con lactancia materna.
- Dale más líquidos, evita bebidas enlatadas y refrescos.
- Dale alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C.

Cuidados Generales:

- Mantén ventiladas las habitaciones, evita corrientes de aire o cambios bruscos de temperatura.
- Evita la quema de leña y uso de braseros en lugares cerrados.
- Evita fumar cerca de tu hija (o).
- Mantén limpia su nariz.
- Controla la fiebre: ponle ropa ligera y solo dale el medicamento que tu médico te indique.
- Evita que tu hija (o) esté en contacto con personas enfermas.
- Procura que toda tu familia se lave las manos frecuentemente.
- Cuando tosas o estornudes, cubre tu boca y nariz con el ángulo del antebrazo.

Consulta oportuna:

En caso de notar uno o más de los siguientes signos de alarma, acude inmediatamente a tu unidad de salud más cercana:

- Respiración rápida.
- Se le hundén las costillas.
- Se queja.
- Tiene pus o secreción en el oído.
- Fiebre que no se controla o más de tres días de duración.
- No puede beber o amamantarse.
- Se ve más enferma (o).