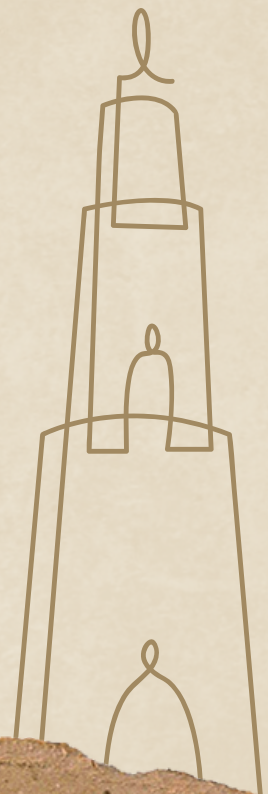
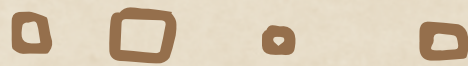


11 DE MARZO DEL 2023

# FISIOLOGIA

Alumna: Citlali Palacios Coutiño



PMédico Samuel Fonseca  
Universidad del Sureste UDS



# índice



1

**Introducción**  
Importancia del tema

2

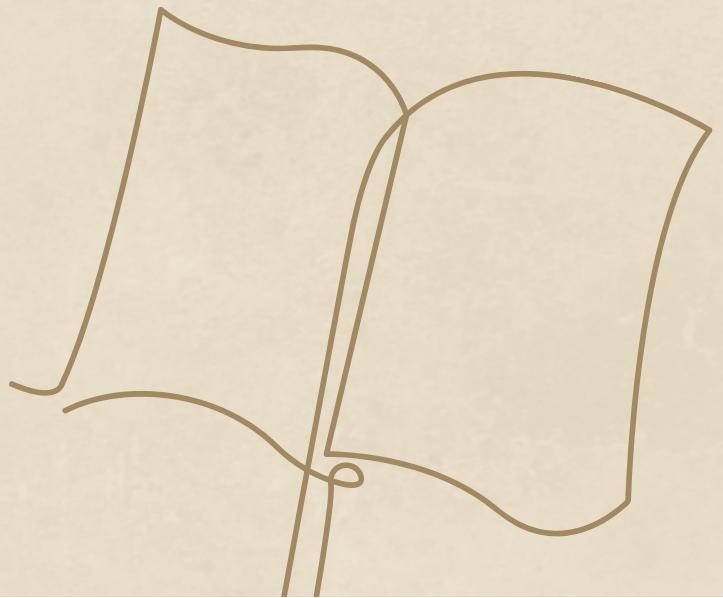
**Tema**  
RESPIRACIÓN

4

**Conclusión**

5

**Bibliografía**





# Introducción

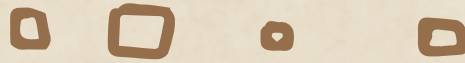


En este ensayo hablamos sobre el tema de la respiración en el cuerpo humano y su importancia de ella.

El aparato respiratorio comienza en la nariz y la boca y continúa a través de las vías respiratorias y los pulmones. El aire entra en el aparato respiratorio por la nariz y la boca y desciende a través de la garganta (faringe) para alcanzar el órgano de fonación (laringe).



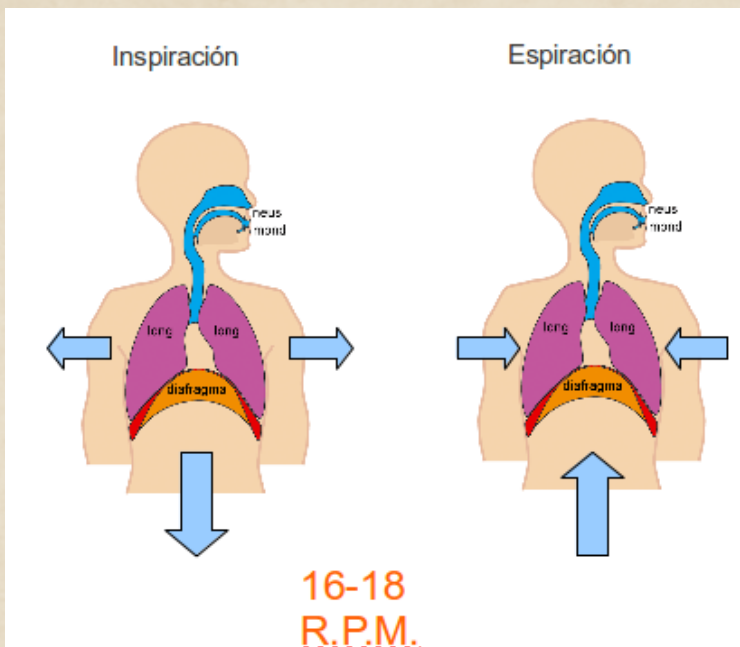
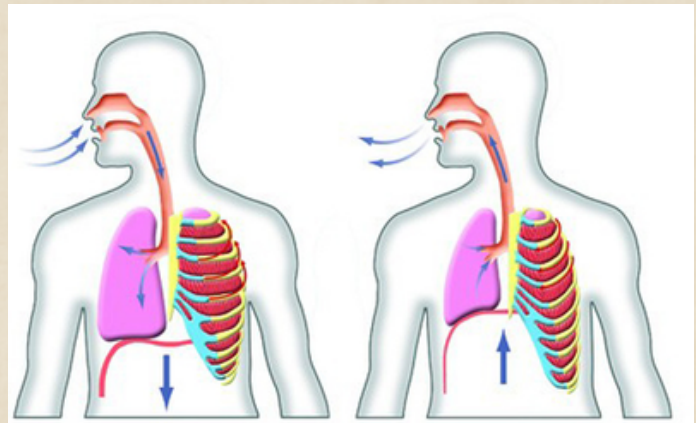
# RESPIRACIÓN



## ¿QUE ES?

Esta consiste en la expulsión de gases de los pulmones. Durante la inspiración, los musculos intercostales y el diafragma se contraen permitiendo que el aire penetre en los pulmones.

Durante la expiración, los musculos utilizados para la inspiración se relajan haciendo que los gases sean expulsados de los pulmones.



## 4 FASES DE LA RESPIRACIÓN:

El ciclo respiratorio consta de 4 fases inspiración, pausa post-inspiratorio, expiración y pausa post- expiratorio.

lo podemos definir como el conjunto de mecanismos por los cuales las células toman oxígeno ( $O_2$ ) y eliminan el dióxido de carbono ( $CO_2$ ) que producen.

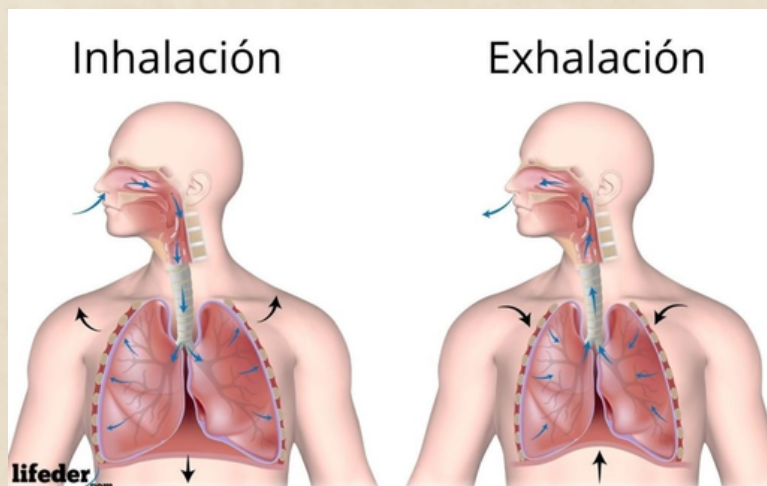
la respiración es un proceso involuntario, automático y vital: mediante el cual se lleva oxígeno en la sangre, al tiempo que se elimina del cuerpo el dióxido de carbono un desecho de nuestro metabolismo.

el diafragma es el principal musculo de la respiración.



Las cuatro funciones principales de la respiración son:

- 1) ventilación pulmonar, que se refiere al flujo de entrada y salida de aire entre la atmósfera y los alvéolos pulmonares;
- 2) difusión de oxígeno y de dióxido de carbono entre los alvéolos y la sangre;
- 3) transporte de oxígeno y de dióxido de carbono en la sangre y los líquidos corporales hacia las células de los tejidos corporales y desde las mismas, y
- 4) regulación de la ventilación y otras facetas de la respiración.



La ventilación pulmonar puede estudiarse registrando el movimiento del volumen del aire que entra y sale de los pulmones, un método que se denomina espirometría.

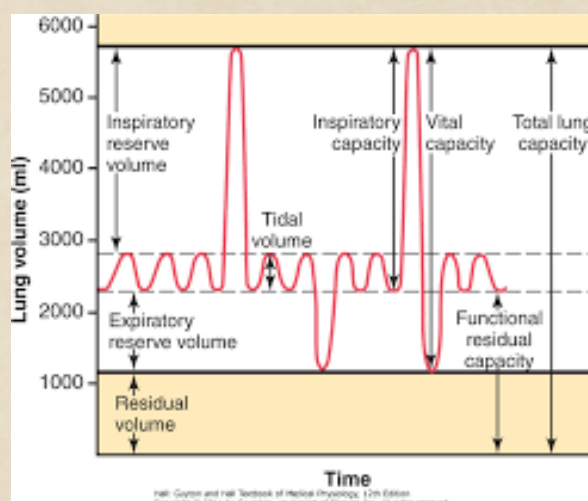
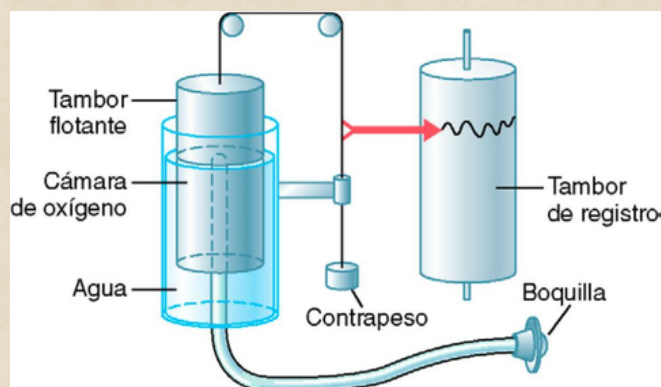
El significado de cada uno de estos volúmenes es el siguiente:

1. El volumen corriente es el volumen de aire que se inspira o se espira en cada respiración normal; es igual a aproximadamente 500 ml en el varón adulto.

2. El volumen de reserva inspiratoria es el volumen adicional de aire que se puede inspirar desde un volumen corriente normal y por encima del mismo cuando la persona inspira con una fuerza plena; habitualmente es igual a aproximadamente 3.000 ml.

3. El volumen de reserva espiratoria es el volumen adicional máximo de aire que se puede espirar mediante una espiración forzada después del final de una espiración a volumen corriente normal; normalmente es igual a aproximadamente 1.100 ml.

4. El volumen residual es el volumen de aire que queda en los pulmones después de la espiración más forzada; este volumen es en promedio de aproximadamente 1.200 ml.





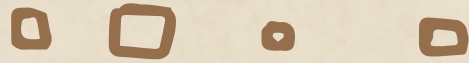
# Conclusión



Ésta consiste en la expulsión de gases de los pulmones. Durante la inspiración, los músculos intercostales y el diafragma se contraen, permitiendo que el aire penetre en los pulmones. Durante la expiración, los músculos utilizados para la inspiración se relajan haciendo que los gases sean expulsados de los pulmones.



# Bibliografía



- Arthur Guyton-John E. Hall, 2021 guyton y hall fisiologia medica 14a edición Madrid, Elsevier