



Nombre del trabajo:

Súper nota

Insuficiencia cardiaca

Materia:

Fisiopatología III

Cuarto semestre

Nombre del docente:

Samuel Esau Fonseca Fierro

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

12 de Marzo de 2023

# INSUFICIENCIA CARDIACA

## ¿Qué es?

Se produce cuando hay un desequilibrio entre la capacidad del corazón para bombear sangre y las necesidades del organismo. Sucede cuando el corazón no es capaz de bombear suficiente sangre al resto del cuerpo. Varias enfermedades pueden causarla.

Causas: El corazón puede fallar debido a un problema propio o porque su capacidad de reacción no alcanza a satisfacer lo que el organismo le demanda.

- \* Insuficiencia cardíaca por enfermedades del corazón
- \* Cardiopatía isquémica
- \* Enfermedad del músculo del corazón (miocardiopatías)
- \* Valvulopatías
- \* Arritmias
- \* Insuficiencia cardíaca por aumento de demanda



## Signos y síntomas

- \* Cansancio anormal por esfuerzos que antes no lo causaban. La sangre no llega adecuadamente a los músculos y se provoca una situación de fatiga muscular
- \* Respiración fatigosa por estancamiento de los líquidos en los alvéolos de los pulmones. Si al estar acostado se presenta una sensación de ahogo que obliga a levantarse y dormir sentado
- \* Sensación de plenitud del abdomen, anorexia (falta de apetito)
- \* A veces puede aparecer tos seca y persistente motivada por la retención de líquido en los pulmones o por el tratamiento con inhibidores de la enzima de conversión. En este último caso, el especialista puede valorar un cambio de tratamiento
- \* La reducción del flujo sanguíneo al cerebro puede provocar sensaciones de mareo, confusión, mente en blanco y breves pérdidas de conciencia. Si se presentan estos episodios relacionados con cifras bajas de tensión es recomendable sentarse o tumbarse
- \* La insuficiencia puede provocar que el flujo de sangre a los riñones no sea suficiente y se produzca retención de líquidos por disminución de la orina. Esta hinchazón suele localizarse en las piernas, los tobillos o el abdomen. Y a veces se orina más por la noche que por el día (nicturia)
- \* Falta de aire (disnea) con el esfuerzo y mala tolerancia al ejercicio por fatiga

## Tratamiento

- \* Controlar el peso, dieta baja en sal, controlar la ingesta de líquidos, conseguir el normopeso
- \* Los diuréticos mejoran los síntomas congestivos y rebajan la hinchazón o la congestión pulmonar
- \* Los fármacos vasodilatadores (como los nitratos o los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina y de los receptores IECA y ARA II) reducen la carga con la que debe trabajar el corazón, aumentan su rendimiento y rebajan la tensión arterial. Estos últimos son imprescindibles si la función del corazón está disminuida.
- \* Los betabloqueantes disminuyen las pulsaciones y mejoran el pronóstico vital (son imprescindibles si la función del corazón está disminuida)