



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
“MEDICINA HUMANA”

NOMBRE DEL ALUMNO:

Freddy Ignacio López Gutiérrez.

NOMBRE DEL DOCENTE:

Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro.

NOMBRE DE LA MATERIA:

Fisiopatología III

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Infografía de “Insuficiencia Cardíaca”.

SEMESTRE:

Cuarto Semestre

Insuficiencia Cardíaca

1 ¿Que es?

Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria.

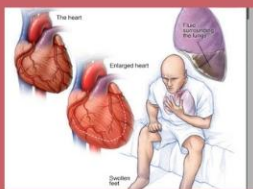


2 ¿Cómo se produce la IC?

La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.

3 Síntomas

- Falta de aliento durante una actividad o cuando estás acostado
- Fatiga y debilidad.
- Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies
- Latidos del corazón rápidos o irregulares
- Menor capacidad para hacer ejercicio



4 Complicaciones

- Daño o insuficiencia renal.
- Problemas de las válvulas cardíacas.
- Problemas con el ritmo cardíaco.
- Daño hepático.



5 Prevención

- No fumar
- Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes
- Mantenerse físicamente activo
- Consumir alimentos saludables
- Mantener un peso saludable
- Reducir y controlar el estrés

