

**UNIVERSIDAD DEL**

**SURESTE**

**LICENCIATURA**

**HUMANA**

**ALUMNA: LOURDES DEL**

**CARMEN ARCOS**

**CALVO**

**SEMESTRE: 4TO**

**SEMESTRE**

**PARCIAL: 1ER PARCIAL**

**MATERIA:**

**FISIOPATOLOGIA III**

**FECHA DE ENTREGA:**

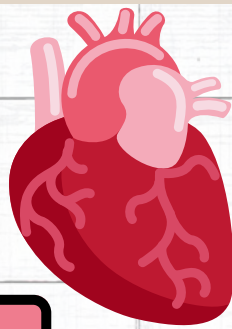
**17/03/23**

# INSUFICIENCIA CARDÍACA

## FISIOPATOLOGÍA III

### ¿QUÉ ES?

es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.



### TIPOS

La insuficiencia cardíaca puede ser constante (crónica) o puede comenzar de manera repentina (aguda).

### SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Falta de aliento durante una actividad o cuando estás acostado
- Fatiga y debilidad
- Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies
- Latidos del corazón rápidos o irregulares
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Tos o sibilancia al respirar constantes con moco blanco o rosa manchado de sangre
- Hinchazón del área del vientre (abdomen)
- Aumento de peso muy rápido debido a la acumulación de líquidos
- Náuseas y falta de apetito
- Dificultad para concentrarse o menor estado de alerta
- Dolor en el pecho si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque cardíaco

### PREVENCIÓN

- No fumar
- Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes
- Mantenerse físicamente activo
- Consumir alimentos saludables
- Mantener un peso saludable
- Reducir y controlar el estrés

### CAUSAS

La insuficiencia cardíaca suele manifestarse después de que otros trastornos han dañado o debilitado el corazón. Sin embargo, la insuficiencia cardíaca puede ocurrir si el corazón se vuelve demasiado rígido.

