

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“MEDICINA HUMANA”

- **Nombre del alumno:** Freddy Ignacio López Gutierrez.
 - **Nombre del docente:** Dr. Saul Peraza Marín.
 - **Nombre de la materia:** Epidemiología
 - **Nombre de la actividad:** Monografía sobre los factores ambientales determinados en la salud.
-
- **Semestre:** Cuarto Semestre.

Factores ambientales determinados en la salud.

Los factores ambientales influyen mucho en la vida del ser humano, ya que abarca lo físico, químico y biológico, y comportamientos relacionados con estos. Muchas comunidades sufren de una o de otra forma de alguno de estos factores, un claro ejemplo es la contaminación del agua, esto se ha demostrado que trae una gran cantidad de enfermedades por la falta del agua limpia y de estos casos hay demasiados a lo largo del mundo, pero hay que recalcar que hay comunidades que sufren más que otras. Un dato importante del cual nos podemos basar es que aproximadamente 28 millones de personas carecen de acceso a una fuente de agua mejorada, 83 millones de personas carecen de acceso a instalaciones de saneamiento mejorado, 15.6 millones practican aún defecación al aire libre, lo que provoca cerca de 30.000 muertes evitables por año.

La salud pública ambiental, que se refiere a la intersección entre el medioambiente y la salud pública, ya que con esto podemos relacionar que nuestra salud depende mucho del ambiente en el que estemos, ya que claramente si estamos en un mal ambiente como por ejemplo con la contaminación de agua o de aire, en automático nuestra salud se deteriora y es donde empiezan las complicaciones.

Se aborda los factores ambientales que influyen en la salud humana, y que incluyen factores físicos, químicos y biológicos, y todos los comportamientos relacionados con estos. Conjuntamente, estas condiciones se denominan determinantes ambientales de la salud.

A continuación, hablaremos más afondo sobre cada factor ambiental.

Factores Biológicos: unos de los ejemplos claves son los virus, bacterias y hongos. Las enfermedades que se pueden relacionar son colera, tétanos, SIDA y mal de chagas.

Factores Químicos: esto se relaciona con los metales pesados como el plomo o el mercurio. Las enfermedades que se pueden presentar son erupciones en la piel, afecciones nerviosas, digestivas y respiratorias.

Factores Físicos: se relaciona los factores físicos con las radiaciones, ruidos y descargas eléctricas. Las enfermedades que se pueden relacionar son diferentes tipos de canceres, alteraciones visuales auditivas y quemaduras.

Factores Psico Sociales: esto se ve relacionado con el cambio de las costumbres, valores, ritmo de vida y las oportunidades laborales. Las enfermedades que se ven relacionadas en este tipo suelen ser depresión, soledad y estrés.

Estos son los principales factores, pero hay otros factores que se relacionan con otras situaciones como lo es en el caso del clima. Los factores relacionados con el clima inciden cada vez más en la salud y el bienestar de la población de la Región de las Américas porque perturba los sistemas físicos, biológicos y ecológicos mundiales. Los efectos sobre la salud pueden ser, entre otros, un mayor número de enfermedades respiratorias y cardiovasculares, traumatismos y defunciones prematuras relacionadas con fenómenos meteorológicos extremos, la inseguridad alimentaria y la contaminación del aire, las amenazas para la salud mental y cambios en los patrones de transmisión de enfermedades transmitidas por vectores.

En base a esto la OPS dio una respuesta y expuso propuestas para estas situaciones.

“A fin de reducir la carga de enfermedad y la inequidad en la salud atribuible a determinantes ambientales de la salud en la Región de las Américas, la OPS brinda cooperación técnica a los países de la Región de las Américas para aumentar la capacidad de los actores de salud para abordar los determinantes ambientales de la salud, haciendo hincapié en la calidad del aire, la seguridad de las sustancias químicas, factores asociados con el clima y el agua, el saneamiento y la higiene, priorizando las poblaciones que viven en situación de vulnerabilidad.”

Las propuestas que dio la OPS fueron las siguientes:

- La mejora del desempeño de los programas de salud pública ambiental
- El fortalecimiento de la vigilancia de la salud pública ambiental
- El fomento de un sector salud ambientalmente responsable y resiliente
- La promoción de comunidades ambientalmente saludables y resilientes

En conclusión, podemos decir que hay factores ambientales los cuales debemos de tomar en cuenta ya que de estos factores se derivan ciertos problemas y con ello patologías que dañan la salud de la población. Es importante conocer esto y saber que hay poblaciones más afectadas que otras. Las amenazas para cualquiera de estos determinantes pueden tener

efectos adversos en la salud y el bienestar en toda la población. Espero que con los programas que desarrolla la OPS pronto estos problemas disminuyan de gran forma ya que con eso se salvarían muchas vidas y la calidad de vida serían considerablemente mejor.

Bibliografía:

- <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-ambientales->
- Los factores ambientales como determinantes del estado de salud de la población (sld.cu)