

PIES PLANOS

La mayoría de los bebés nacen con los pies planos y van desarrollando los arcos de los pies a medida que van creciendo. Pero en algunos niños, el arco nunca se acaba de desarrollar por completo. Lo primero que suelen percibir los padres es que su hijo tiene lo que ellos describen como unos "tobillos débiles"

PIES VAROS

Los niños con pies varos que tropiezan a menudo pueden tener una torsión tibial interna, en la que la parte inferior de las piernas rota hacia dentro. Los niños de más de 3 o 4 años con pies varos pueden tener anteversión femoral, en la que existe una curvatura mayor de la habitual en la parte superior de la pierna, que hace que esta rote hacia dentro. En algunos niños, los pies varos pueden estar relacionados con problemas médicos preexistentes, como una parálisis cerebral.

PIERNAS ARQUEADAS

Las piernas arqueadas (también conocidas como genu varum) son una curvatura exagerada hacia fuera de las rodillas que se puede heredar. Es habitual en los lactantes y, en muchos casos, se corrige de forma natural con el crecimiento. Cuando este problema persiste más allá de los dos años o solo afecta a una pierna, puede ser el signo de un problema de mayor envergadura, como el raquitismo o la enfermedad de Blount.

PROBLEMAS ORTOPÉDICOS MAS COMUNES EN LA EDAD PEDIATRICA

PIERNAS EN X

La mayoría de los niños presenta una tendencia moderada a tener las piernas en X (afección también conocida como genu valgum) entre los 3 y los 6 años, cuando el cuerpo atraviesa un cambio natural en el alineamiento de las piernas. Casi nunca requiere tratamiento porque las piernas se suelen enderezar por sí solas.

DEFORMIDADES ROTACIONALES CONSTITUCIONALES

El manejo de esta condición es esencialmente quirúrgico, pues no existen métodos "conservadores" (no quirúrgicos) que resulten efectivos

TORSION TIBIAL

Se define como la rotación de la pierna sobre su propio eje longitudinal. Existe la tendencia normal hacia la rotación tibial externa durante el desarrollo. Así se nace con 0", se pasa luego a 20° a los 9 años y termina sobre los 30° en la adultez.

