

# Principales afecciones renales, cardíacas y pulmonares en el paciente geriátrico

Geriatría



Yannick Harper Narcia

1 de julio del 2023

## RENALES

Los riñones filtran la sangre y ayudan a eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Estos órganos también ayudan a controlar el equilibrio químico del cuerpo.

Los riñones son parte del sistema urinario, el cual también incluye los uréteres, la vejiga y la uretra.

Los cambios musculares y los cambios en el aparato reproductor pueden afectar el control vesical.

## CAMBIOS CON LA EDAD Y SUS EFECTOS EN LOS RIÑONES Y LA VEJIGA

A medida que usted envejece, los riñones y la vejiga cambian. Esto puede afectar su funcionamiento.

Cambios en los riñones que se pueden presentar con la edad:

- La cantidad de tejido renal se reduce y la función renal disminuye.
- Se reduce la cantidad de unidades filtradoras (nefronas). Las nefronas filtran el material de desecho de la sangre.
- Los vasos sanguíneos que irrigan el riñón se pueden endurecer. Esto provoca que los riñones filtren la sangre más lentamente.

## PROBLEMAS COMUNES

El envejecimiento aumenta el riesgo de problemas renales y vesicales, como:

- Problemas de control vesical, como fugas o incontinencia urinaria (incapacidad de contener la orina) o retención urinaria (incapacidad de vaciar completamente la vejiga)
- Infecciones de la vejiga y otras infecciones urinarias (IU)
- Enfermedad renal crónica

## CARDIACOS

El cambio más común en el envejecimiento es el aumento de la rigidez de las arterias mayores, llamado arteriosclerosis o endurecimiento de las arterias. La arterioesclerosis causa presión arterial alta o hipertensión, que se vuelve más común a medida que las personas envejecen.

La presión arterial alta y otros factores de riesgo, incluso la edad avanzada, aumentan el riesgo de desarrollar aterosclerosis. Debido a que existen varios factores de riesgo modificables relacionados con la aterosclerosis, esta no es necesariamente una parte normal del envejecimiento. La placa se acumula dentro de las paredes de las arterias y, con el tiempo, endurece y estrecha las arterias, lo cual limita el flujo de sangre oxigenada a los órganos y a otras partes del cuerpo. El oxígeno y los nutrientes de la sangre son suministrados al músculo cardíaco a través de las arterias coronarias. La enfermedad cardíaca se desarrolla cuando la placa se acumula en las arterias coronarias, reduciendo el flujo de sangre al músculo cardíaco. Con el tiempo, el músculo cardíaco puede debilitarse y dañarse, resultando en una insuficiencia cardíaca. El daño cardíaco puede ser causado por ataques cardíacos, por la hipertensión y diabetes que un paciente ha tenido por largo tiempo, y por el consumo crónico y excesivo de alcohol.

## PULMONARES

El asma, la rinitis, faringitis y bronquitis, también se encuentran dentro de este grupo de enfermedades y, según datos del boletín del Instituto Nacional de Geriátrica, publicado en 2019, los adultos mayores tardan más tiempo en manifestar algún tipo de enfermedad en comparación con una persona joven, debido a que minimizan y normalizan sus síntomas o presentan poca tos o flema.

## Bibliografía:

Gámez Jiménez, A. M., Montell Hernández, O. A., Ruano Quintero, V., Alfonso de León, J. A., & Hay de la Puente Zoto, M. (2013). Enfermedad renal crónica en el adulto mayor. *Revista médica electrónica*, 35(4), 306–318.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242013000400001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242013000400001)