



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA.

Nombre del Alumno:

Corazón de Jesús Ugarte Venegas.

Catedrático:

Dr. Alfredo López López.

Asignatura:

Epidemiología.

Evidencia/Actividad:

Resumen preciso "Salud Publica y Epidemiología".

Semestre:

Segundo Semestre, Unidad 2, Grupo 2° "C".

La salud Publica

Se basa en una relación entre lo biológico y lo social (persona y sociedad) y entre lo técnico y lo político, y esta definida por lo poblacional, su mas importante nivel de análisis, el cual, obligatoriamente, debe convocar múltiples disciplinas. En este sentido, los cuatro determinantes de la salud -los básicos (población, organización social, medio ambiente y genoma), los estructurales (nivel de riqueza, estructura ocupacional, estratificación social y mecanismos de redistribución), los proximales (condiciones de trabajo, sistemas de atención a la salud y condiciones y estilos de vida) y el estado de salud del individuo- facilitan muchas de las intervenciones en cuanto a la población se refiere.

BIBLIOGRAFIA: Malagón-Londoño Reynales-Londoño. Salud Publica 3°EDICION. EDITORIAL MEDICA panamericana.

Salud publica es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades. Además, se provee información, adiestramiento y las destrezas necesarias para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud publica contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones. Salud publica es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad. El propósito fundamental es alcanzar los mas altos niveles de bienestar físico, mental y social, de acuerdo a los conocimientos y recursos existentes.

Fuente: ¿Qué es Salud Publica? UPR Recinto de ciencias médicas. Universidad de Puerto Rico, 2023.

La epidemiologia

Es uno de los pilares de la salud pública. Desde los análisis de Snow sobre el colera en Inglaterra, se ha encontrado evidencia sobre el comportamiento de las enfermedades en las poblaciones, los factores de riesgo y sus posibles causas. El aporte de la epidemiologia ha permitido detectar epidemias, proponer acciones de prevención y salvar millones de vidas. La epidemiologia ha desarrollado diferentes paradigmas, entre ellos un enfoque de la triada ecológica, que tiene como centro el agente causal e involucra al hospedero y al ambiente, así como los factores de riesgo y la epidemiologia social. Desde el conteo de los lugares donde las personas enfermas de colera tomaban agua, la epidemiologia ha buscado describir el lugar, el tiempo y la persona de un manera cada vez más detallada. El ambiente se

convierte en otro elemento de análisis clave para entender la presencia de contaminantes, la existencia de vectores o los efectos del cambio climático en la salud de los pobladores. El efecto de la exposición laboral a diferentes agentes, así como las enfermedades generadas por trabajos con sobrecarga física y mental, ha introducido nuevos elementos en el análisis epidemiológico. La epidemiología ha buscado apoyarse en el método científico y ha desarrollado diferentes tipos de estudio, como los descriptivos que aportan evidencia del comportamiento de las enfermedades y los analíticos (casos y controles, estudios de cohorte), que buscan aportar evidencia sobre las causas de las enfermedades. Los métodos epidemiológicos se han apoyado en la estadística, con hipótesis de distribución normal de los fenómenos, representados en la curva de Gauss, y con evidencia empírica, en la que se busca que el investigador mantenga una postura neutral para no influir en los resultados.

La genética viene a aportar información útil para la epidemiología, comenzando con la secuenciación del ADN en el proyecto del Genoma Humano, marcadores genéticos para cáncer o la epidemiología molecular en enfermedades infecciosas, que buscan analizar secuencias (nucleótidos o aminoácidos) para estudiar la ecología y la dinámica de los patógenos o el nivel de riesgo para cáncer y otras enfermedades. La demografía ha aportado sus teorías sobre la transición demográfica con análisis sobre el envejecimiento de la población, los movimientos migratorios y los efectos del crecimiento poblacional en el desarrollo de los países. La transición epidemiológica ha descrito el paso de enfermedades infecciosas a las crónicas como la principal causa de muerte en el ámbito global, y esto se ha complementado con los conceptos de doble o triple carga, por ejemplo en nutrición, donde en un mismo país se pueden presentar poblaciones con malnutrición y obesas y donde los niños con malnutrición tienden a ser obesos en su edad adulta. La geografía y los sistemas de información geográfica han permitido una mayor comprensión del comportamiento de enfermedades, combinando diferentes "capas" de información, como pueden ser distribución del vector, población, altitud, lluvias y temperatura, para dar seguimiento y, en ocasiones, intentos de predicción de epidemias.

La epidemiología es una ciencia que busca mejorar la salud y la calidad de vida de las poblaciones, para lo cual explora el comportamiento, las tendencias y las posibles causas de la enfermedad. Además, apoya la investigación en salud en la población, la formulación de políticas, la planificación de servicios de la salud y la atención médica. La epidemiología no tiene como único centro el estudio de enfermedades infecciosas y epidemias, sino que es más amplia en sus alcances y, por lo tanto, en sus instrumentos. Morris en 1957, definió la epidemiología como una disciplina con múltiples aplicaciones, incluidas el estudio de las tendencias en enfermedad, diagnóstico en las comunidades, evaluación de servicios de la salud, riesgo individual, complemento del diagnóstico clínico identificación de síndromes y estudios causales. La epidemiología y la estadística, aunque relacionadas, son ciencias diferentes. La estadística es la ciencia y el arte de analizar las variaciones

en los datos a fin de obtener resultados fiables y conclusiones. La bioestadística es la aplicación de la estadística a los problemas en las ciencias biológicas, la salud y la medicina la epidemiología y la estadística son herramientas en cada una de las funciones esenciales de la salud pública, como el seguimiento, evaluación y análisis de la situación de salud, la vigilancia de la salud pública, la investigación y control de riesgos y daños a la salud, la promoción de la salud, el desarrollo de políticas, la evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud necesarios, la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos, la investigación y reducción del impacto de las emergencias y desastres naturales.

BIBLIOGRAFIA: Malagón-Londoño Reynales-Londoño. Salud Pública 3ª EDICION. EDITORIAL MEDICA panamericana.