



**Nombre del alumno: Sayda Yomara Ordoñez López**

**Nombre del profesor: Verónica Martínez**

**Nombre de la materia: Proyección Profesional**

**Nombre de la actividad: súper nota**

**Cuatrimestre: octavo**

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

- **Condiciones físicas:** Nuestra apariencia externa puede no reflejar lo que en verdad sentimos puesto que la realidad va más allá de lo que nuestros ojos ven y podemos no ser capaces de percibirla
- **La voz, el tono y su modulación.** La modulación de voz es un cambio del volumen, tono, ritmo, pronunciación y velocidad del sonido de la voz. Está íntimamente relacionada a la intensidad con la que queremos expresar los sentimientos al momento de transmitir un mensaje
- **Gesto:** Movimiento del rostro, de las manos o de otras partes del cuerpo, con que se expresan afectos o se transmiten mensajes.
- **Indumentaria.** Por lo tanto como docentes debemos cuidar nuestra forma de vestir



El cuidado de la imagen personal posee gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior. Cuando nos presentamos ante los demás, antes de haber pronunciado una palabra ya estamos transmitiendo datos e ideas, aún sin quererlo. Nuestra personalidad se proyecta a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

Por lo tanto la Imagen Profesional es la que define imagen profesional como “La consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo. La importancia de la imagen personal en el trabajo, radica en que tiene un poderoso impacto interno y externo que te puede ayudar a lograr tus metas personales o profesionales. La imagen se puede convertir en tu mejor aliado.

Concepto de imagen profesional. Existen cinco factores:

identidad-profesional, la identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones

Actitud,: es el comportamiento que emplea un individuo frente a la vida. En este sentido, se puede decir que es su forma de ser o el comportamiento de actuar, también puede considerarse como cierta forma de carácter, por tanto, secundario, frente a la motivación biológica, de tipo primario que impulsa y orienta la acción hacia determinación.

Comportamiento: El comportamiento humano es la forma en la que procede un individuo ante una situación o una persona. Por ejemplo, saludar a un familiar sería un comportamiento amigable, ya que ambos se conocen y existe una relación cordial

Discurso: El discurso es una creencia, una práctica o un conocimiento que construye realidad y proporciona una forma común de entender el mundo por los individuos y pragmáticamente, es el lenguaje en uso y sus efectos en los distintos contextos sociales.

La imagen personal habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra.

