



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Blandí Jorgelina Lopez García.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Breydis Cárdenas Hidalgo.**

**TEMA: Dietas fundamentales hospitalarias.**

**PARCIAL: 3°**

**MATERIA: Enfermería medico Quirúrgica.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 5to.**

# Dietas Hospitalarias

## Definición

son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados.

Garantizando

Que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo.

Pudiendo ser

Terapéutico, de mantenimiento o preventivo.

Son

Un elemento esencial del proceso de recuperación del enfermo.

## Dieta blanda

## Dietas de progresión

### Dieta Líquida

indicada a las personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal o que estén pasando de la alimentación parental a la oral.

Compuesta

Por alimentos líquidos a una temperatura ambiental, por ejemplo, un caldo.

### Dieta semilíquida

compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa, como yogurt o gelatina. También por alimentos triturados.

Es un

paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda.

## Dietas con restricción calórica

Empleadas

Habitualmente en personas obesas o con sobrepeso. Se restringe la ingesta calórica,

Cuidados

La aportación de nutrientes esenciales.

Suelen emplearse

Dieta hipocalórica de 1000 kcal.

Dieta hipocalórica de 1500 kcal

Dieta hipocalórica de 1800 kcal

## Dietas con restricción glucémica

se restringe la cantidad de calorías diarias.

La restricción

se hace fundamentalmente sobre la ingesta de carbohidratos.

Incluyen

Dieta diabética de 1500 kcal

Dieta diabética de 1000 kcal

Dieta diabética de 1000 kcal

## Dietas con modificación de la ingesta proteica

Dieta hipoproteica

(de 40g o 20 g): dietas hospitalarias bajas en proteínas.

Prescrito en

A personas con enfermedad renal.

Dieta hiperproteica

aumenta la cantidad diaria de proteína que ingiere una persona.

Se aplica en

Personas desnutridas, con infecciones, cáncer o VIH.

Sin gluten

Indicado las personas celíacas, que son intolerantes a esa proteína

# Diets Hospitalarias

## Diets con modificación de lípidos

### Dieta hipolípídica

se aplica en enfermos que tienen colesterol y triglicéridos altos.

### Dieta de protección biliopancreática

Recomendada para personas con enfermedades de la vesícula biliar o con pancreatitis.

Se restringe significativamente la ingesta de grasas.

## Diets con modificación de fibra

### Dieta sin residuos

Baja en Fibra, lactosa y grasas.

Usada

Antes de operaciones del colon que requieren limpieza del intestino grueso.

### Dieta astringente

Es una

Dieta sin residuos

Orientada en

A personas con gastroenteritis o con otras enfermedades que causan diarreas.

### Dieta laxante o rica en residuos

Aumentar ingesta de fibra y también la de líquidos.

Se aplica en

En casos de estreñimiento.

**BIBLIOGRAFIA:**

<https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/dietas-hospitalarias-definicion-y-tipos-fundamentales>

Antología proporcionada por UDS. enfermería medico quirúrgica. Unidad 3. Dietas hospitalarias.