



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Fatima Gpe. Díaz Camposeco.

TEMA: Síntesis.

PARCIAL: 2do parcial.

MATERIA: Enfermería medico quirúrgica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Breydis C Lic. Breydis cárdenas Hidalgo.

LICENCIATURA: Enfermería.

Índice.

| | | |
|---|--|---|
| 1 | Introducción..... | 3 |
| 2 | Enfermo oncológico..... | 4 |
| 3 | Cuidados de enfermería a paciente con quimioterapia..... | 5 |
| 4 | Cuidados de enfermería en pacientes con dolor..... | 7 |
| 5 | Conclusión..... | 8 |
| 6 | Referencias..... | 9 |

1 Introducción.

En el presente trabajo se tratará sobre los temas que son de suma importancia en el ámbito del sector salud y en el área de enfermería ya que es la profesión que se encarga de brindar cuidados y atención más cercana a los pacientes enfermos, los cuidados son toda la atención especializada que pueda recibir una persona, bien sea de manera preventiva o cuando se encuentre enferma, bien sea que esté recluida en una institución de salud o en su casa. los temas a presentar son cuidados de enfermería a pacientes con quimioterapia y cuidados de enfermería a pacientes con dolor.

Los cuidados que un enfermero debe de brindar a un paciente con quimioterapia son siempre relacionados a los efectos secundarios ocasionados por el tratamiento que disminuyen la calidad de vida del paciente, así que el enfermero debe de contrarrestar o disminuir el sufrimiento del paciente mediante un plan de cuidados que debe basarse en estándares de calidad y seguridad del paciente a fin de ofrecer una atención estandarizada que disminuya la variabilidad en la atención, asegure continuidad y establezca barreras para la prevención de eventos adversos que puedan afectar el cuidado.

En un paciente que presenta dolor los cuidados de enfermería son muy importantes ya que mitigan o reducen el nivel de dolor que el paciente presente, el resultado del manejo del dolor es uno de los criterios más importantes para proporcionar una atención segura, basada en la evidencia y centrada en el paciente, ya que así se puede saber que tan eficaz y favorable es para el paciente los cuidados que se le están proporcionando para poder mejorar los resultados del manejo del dolor y la seguridad y calidad de vida que se le está brindando al paciente.

2 Enfermo oncológico.

Un paciente oncológico, es una persona que sufre de algún tipo de cáncer o tumor. El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo. El cáncer constituye uno de los mayores problemas de salud en el mundo desarrollado y su impacto negativo incide de manera especial en los grupos más desfavorecidos económica y socialmente.

La condición frágil del paciente oncológico, tanto desde el punto de vista físico como psicológico, hace que las necesidades de cuidados y asistencia del enfermo no incluyan solo los tratamientos terapéuticos estrictamente médicos.

El paciente oncológico tiene varios derechos como son:

- Recibir atención médica adecuada.
- Recibir trato digno y respetuoso.
- Recibir información suficiente, clara, oportuna y veraz.
- Decidir libremente sobre tu atención.
- Otorgar o no tu consentimiento válidamente informado.
- Ser tratado con confidencialidad.
- Contar con facilidades para obtener una segunda opinión.
- Recibir atención médica en caso de urgencia.
- Contar con un expediente clínico.
- Ser atendido cuando te inconformes por la atención médica recibida.

3 Cuidados de enfermería a paciente con quimioterapia.

Un paciente oncológico es un paciente que padece un tumor maligno o cáncer, el cáncer aparece cuando una célula muta y se divide sin control. Este tipo de células cancerosas no mueren como las células normales, llegan a reproducirse sin cesar ocupando el sitio de las normales, y pueden ser diagnosticadas en diferentes fases. El tratamiento más eficaz y usado en el cáncer es la quimioterapia y uno de los principales problemas a la hora de administrar un tratamiento con quimioterapia es la falta especificidad del mismo, es decir, el tratamiento actuará sobre todas las células en división, ya sean benignas o malignas. Estos fármacos actuarán no solo en las células tumorales, si no que actuarán también en tejidos sanos. Esto ocasionará en el paciente un gran número de efectos secundarios al tratamiento con quimioterapia que afectan a varios sistemas del cuerpo del paciente.

Dentro de los efectos secundarios que pueden producirse encontramos efectos gastrointestinales como náuseas y los cuidados para esta complicación son informar de su aparición que mayormente se da entre las 2 a 3 horas después de administrar la quimioterapia y dura hasta 72 horas, disminuir la ansiedad, administrar antieméticos antes, durante y después del tratamiento. Vómitos sus cuidados son vigilar la deshidratación y reponer líquidos en caso de deshidratación. Mucositas. Diarrea sus cuidados son valoración de: peso, preferencias dietéticas y ritmo deposiciones, examen y valoración del paciente: estado de deshidratación, presencia de ruidos cólicos o dolor abdominal. Estreñimiento Suele aparecer entre los 5-8 días siguientes al tratamiento, sus cuidados son recomendar al paciente que consuma alimentos ricos en fibra, que consuma más agua de lo habitual, que realice ejercicios y brindarle masaje abdominal. Esofagitis y disfagia.

También afecta al sistema epitelial los cuales sus problemas potenciales son alopecia dermatitis, rash cutáneo e hiperpigmentación. Al igual causa daño al sistema hematológico, puede existir anemia, leucopenia, neutropenia o trombopenia.

Así como al sistema reproductor causando, amenorrea vaginitis, infecciones fúngicas y esterilidad, estos problemas potenciales son provocados en la mujer.

A su vez también causa daño en el sistema urinario causando retención urinaria, cistitis hemorrágica, disuria, hematuria, insuficiencia renal los cuidados que el personal de enfermería debe de proporcionar son control de ingesta y eliminación, aconsejar la ingesta de abundantes

líquidos 2-3 litros/día, control de la TA, control de las zonas típicas de edemas, aumentar la ingesta de alimentos ricos en potasio.

Y también causa daño al sistema neurológico provocando, parestesias, calambres musculares, dolores neurálgicos, cansancio, euforia, depresión y convulsión los cuidados de enfermería son advertir al paciente y familiares de los posibles efectos, para que los comuniquen en el momento que aparezcan. Aconsejar ingesta abundante de líquidos, hasta 3 litros/día, si es posible, dieta rica en residuos, incluir fruta y verduras.

Otro de los sistemas comprometidos es el sistema cardiovascular y es una de las que más necesita de una buena atención ya que puede provocar, taquiarritmia, miocarditis, pericarditis, insuficiencia cardíaca y flebitis los cuidados a brindar son revisión de la vía canalizada para la infusión del citostático, detección de signos y síntomas relacionados con estos cuadros.

Por último otro de los sistemas implicados es el sistema respiratorio que puede llegar a tener, tos, disnea, dolor torácico, fiebre y exudado pulmonar, sus cuidados de enfermería son detección de signos y síntomas relacionados con estos cuadros, registrar en la historia de enfermería los cuidados e incidencias si las hubiera. Ya que la quimioterapia afecta a todos los sistemas del cuerpo provocando alteraciones que son muy importantes de tratar, los cuidados que se le brindan a los pacientes son diversos y muy complejos y por parte de enfermería es importante establecer un plan de cuidados, con este plan abordaremos estos efectos secundarios que disminuyen la calidad de vida de los pacientes, ofreciendo los cuidados de enfermería podemos ayudarlos a controlarlos o minimizarlos.

Son muchos y muy variados los efectos secundarios que pueden ocurrir a causa de la quimioterapia. Los cuidados del personal de enfermería ayudan al paciente a encontrar estrategias y a disminuir y controlar estos efectos secundarios aumentando considerablemente la calidad de vida de estos pacientes ya que el paciente está pasando por una situación muy compleja, por los síntomas que el cáncer tiene en sí y anudado a este van los efectos adversos del tratamiento que se le brinda como es la quimioterapia, así que el personal de enfermería es la mayor fuente de apoyo para el paciente y es quien les puede proporcionar los cuidados correspondientes para mitigar o reducir su sufrimiento durante una etapa tan difícil, ya que el paciente no solo sufre de manera física sino que también de forma psicológica.

4 Cuidados de enfermería en pacientes con dolor.

El dolor es una percepción sensorial, localizada y subjetiva con intensidad variable que puede resultar molesta y desagradable en una parte del cuerpo. El dolor es el resultado de una estimulación por parte de las terminaciones nerviosas sensitivas de la zona. El dolor es el síntoma fundamental de inflamación o problema en una zona, y su aparición alerta de la presencia de un problema o enfermedad. El dolor es diferente para cada persona y esto depende de su grado de tolerancia a el dolor, estado de ánimo, la personalidad y las circunstancias de cada uno, el dolor puede provocar diversos problemas de salud o complicaciones de los cuales pueden ser depresión, alteraciones del sueño, disminución de la energía, poco apetito, pérdida de peso, disminución del deseo sexual y pérdida de interés en algunas actividades, teniendo un efecto sobre la calidad de vida del paciente y confort así como sus relaciones familiares y sociales, lo cual compromete la calidad de vida del paciente, haciendo que el paciente ya no sea autónomo, para brindarle los cuidados adecuados y funcionales al paciente se debe de valorar la experiencia dolorosa del paciente, verificando la localización, la intensidad, la cualidad, el inicio y la duración del dolor. La valoración inicial al paciente ayuda para poder desarrollar un plan de cuidados para el tratamiento del dolor, es importante hacer uso de escalas para valorar la intensidad del dolor, así como valorar los factores que aumentan o disminuyen la tolerancia del dolor, Establecer con el paciente y su familia los objetivos de control del dolor, cuál es la intensidad del dolor que al paciente le permite un nivel de comodidad, así como también la administración de tratamiento farmacológico y no farmacológico como son, masajes, uso de frio o calor y relajación, minimizar y/o controlar la percepción dolorosa para que interfiera lo menos posible con la actividad de la persona, proporcionar un alivio optimo, administra analgésicos y valorar su eficacia, así como registrar y monitorizar los efectos secundarios de la medicación. Antes de administrar la medicación al paciente el personal de enfermería tiene la obligación de informar al paciente los efectos secundarios que la medicación puede llegar a provocar y si el paciente decida si quiere recibir los medicamentos

5 Conclusión.

El personal de enfermería es la mayor fuente de apoyo de un paciente que está sufriendo por una enfermedad y/o complicación en su estado de salud, y los cuidados que el personal de enfermería les brinde ayuda a mitigar o controlar sus estado de salud, haciendo que sus sufrimiento disminuya o desaparezca permitiendo tener una mejor calidad de vida, hasta el punto de una recuperación o encaminar al paciente hasta sus últimos días mediante cuidados especiales, es así como el personal puede ser de mucha ayuda para un paciente oncológico o con dolor ya que estos están pasando por una situación difícil, tanto como físico y psicológico, y el tener los cuidados de salud correctos los ayuda a mejorar o reducir sus nivel de sufrimiento así como de miedos al enfrentar la enfermedad. Además, también suele ser el profesional más cercano a los familiares, su participación en la educación sanitaria es clave en la modificación de hábitos y conductas, en la transmisión, interpretación y facilitación del cumplimiento de las órdenes terapéuticas y en la identificación de los factores que, derivados del entorno socio-familiar, pueden estar modulando e interfiriendo con el control sintomático.

6 Referencias

Plataforma educativa UDS. (27 de marzo de 2023). *Plataforma educativa UDS*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/>