



Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Dietas hospitalarias

PARCIAL: 3

MATERIA: Enfermería médico quirúrgico.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Breydis Cárdenas Hidalgo.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 5°

DIETAS HOSPITALARIAS

SON

Planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan alimentos adecuados

SIRVEN PARA

Garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado nutricional óptimo

TIPOS DE DIETAS

DIETA SEMISOLIDA (PAPILLA)

Son alimentos procesados o molidos en consistencia de puré

Indicaciones

- Parálisis cerebral infantil
- Acalasia
- Carcinoma de esófago
- Accidente cerebro vascular

Valor nutricional

Cubre la totalidad de la necesidad nutricional

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

Etapas intermedia entre el ayuno y el inicio de la alimentación

Indicaciones

- Etapa pre-post operatoria
- Prueba de gabinete < materia fecal
- Trastornos de deglución
- Intolerancia de alimentación solida

Valor nutricional

400 a 600 kilocalorías

DIETA DE LIQUIDOS GENERALES

Es la dieta intermedia entre líquidos claros y dieta blanda

Indicaciones

- En pacientes con problemas de deglución y masticación.

Valor nutricional

1500 a 1800 kilocalorías

DIETA LICUADA O ENTERAL

Es aquella nutricionalmente completa

Completas por:

- Proteínas
- Hidrato de carbono
- Lípidos
- Fibra
- Vitaminas
- Minerales
- Agua

Cubre la totalidad de la necesidad nutricional

Valor nutricional

Indicaciones

Pacientes que requiere apoyo nutricional

Fórmulas utilizadas:

Industrializadas

Artesanal