



## Mapa conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jarumy Azuceli Ortiz López.

**TEMA:** Dietas hospitalarias

**PARCIAL:** 3

**MATERIA:** Enfermería médico quirúrgico.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Breydis Cárdenas Hidalgo.

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 5°

# DIETAS HOSPITALARIAS

SON

Planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan alimentos adecuados

SIRVEN PARA

Garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado nutricional óptimo

TIPOS DE DIETAS

**DIETA SEMISOLIDA (PAPILLA)**

Son alimentos procesados o molidos en consistencia de puré

Indicaciones

- Parálisis cerebral infantil
- Acalasia
- Carcinoma de esófago
- Accidente cerebro vascular

Valor nutricional

Cubre la totalidad de la necesidad nutricional

**DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

Etapas intermedia entre el ayuno y el inicio de la alimentación

Indicaciones

- Etapa pre-post operatoria
- Prueba de gabinete < materia fecal
- Trastornos de deglución
- Intolerancia de alimentación solida

Valor nutricional

400 a 600 kilocalorías

**DIETA DE LIQUIDOS GENERALES**

Es la dieta intermedia entre líquidos claros y dieta blanda

Indicaciones

- En pacientes con problemas de deglución y masticación.

Valor nutricional

1500 a 1800 kilocalorías

**DIETA LICUADA O ENTERAL**

Es aquella nutricionalmente completa

Completas por:

- Proteínas
- Hidrato de carbono
- Lípidos
- Fibra
- Vitaminas
- Minerales
- Agua

Cubre la totalidad de la necesidad nutricional

Valor nutricional

Indicaciones

Pacientes que requiere apoyo nutricional

Fórmulas utilizadas:

Industrializadas

Artesanal