



# **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Diana Jaxem Hernández  
Morales**

**NOMBRE DEL TRABAJO: Mapa conceptual**

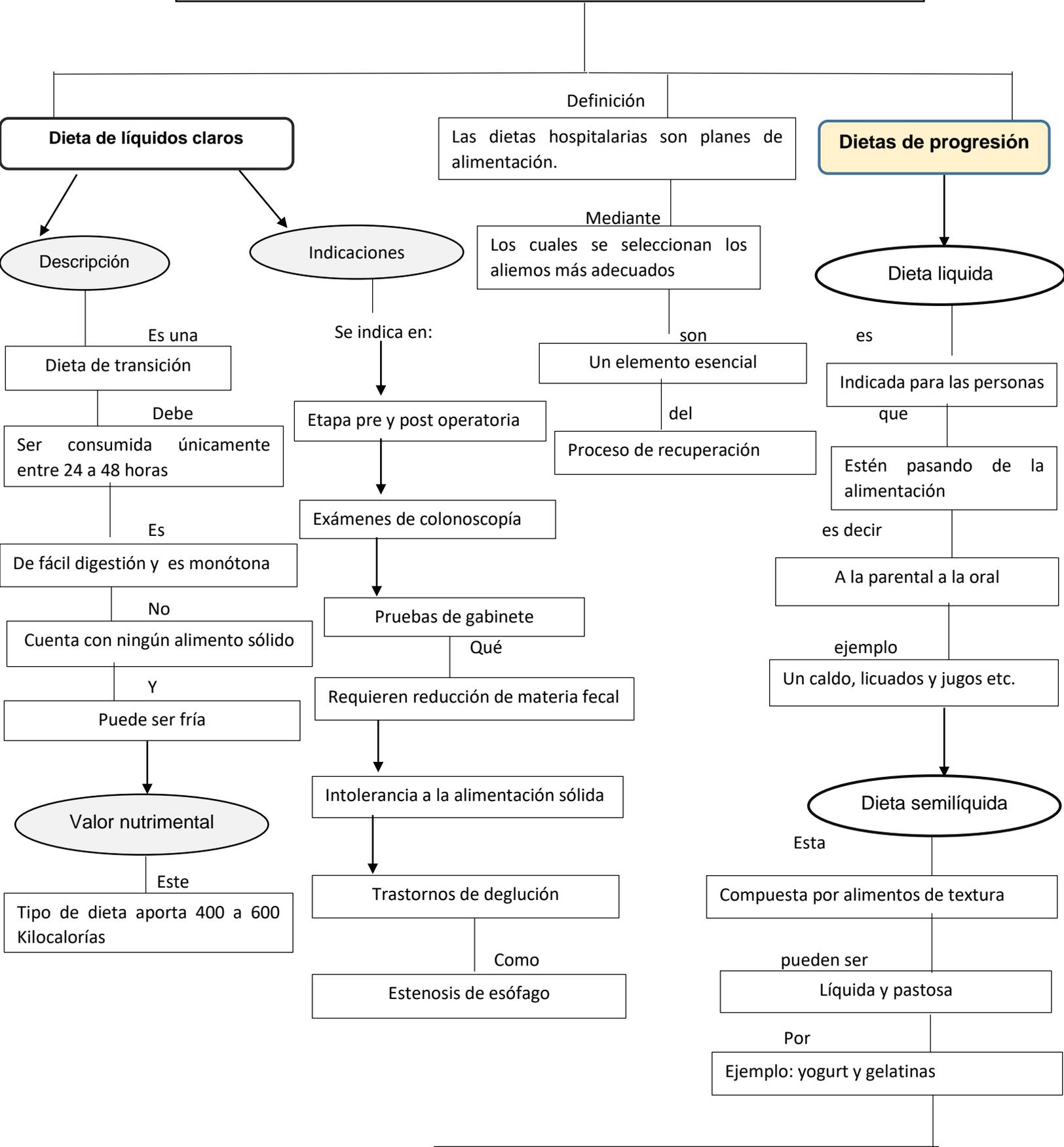
**MATERIA: Enfermería Médico Quirúrgico**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Breydis Cárdenas  
Hidalgo**

***LICENCIATURA: Enfermería***

***CUATRIMESTRE: 5to***

# Dietas fundamentales hospitalarias



Dieta blanda

Los

Alimentos son de textura blanda

Pero

Enteros, con bajo contenido de fibra y grasas

Por

Ejemplo; fideos, pan de molde o puré de patatas

**Diets con restricción calórica**

Son

Empleadas habitualmente en personas obesas o sobre peso

Dieta hipocalórica

De

1000 kcal

Dieta hipocalórica

de

1500 kcal

Dieta hipocalórica

de

1800 kcal

**Diets con restricción glucémica**

Se

Restringe la cantidad de calorías diarias

Sobre

La ingesta de carbohidratos

Incluye

Dieta diabética

De

1500 kcal

Dieta diabética

De 1000 kcal

**Diets con modificación de la ingesta proteica**

**Dieta hipoproteica**

Es

Una dieta hospitalarias bajas en proteínas

**Dieta hiperproteica**

Esta

Aumenta la cantidad diaria de proteína

Dieta diabética

De 1000 kcal

